

南北保健福祉センター・
保健所から

問 北部保健福祉センター地域保健課 ☎ 4950-0637
 問 南部保健福祉センター地域保健課 ☎ 6415-6342
 問 健康増進課 ☎ 4869-3053

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子歯みがきレッスン	1月10日(水)	午前10時～11時	南部保健福祉センター	☒市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者☑電話で南部保健福祉センター地域保健課
	1月12日(金)		北部保健福祉センター	☒市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者☑電話で北部保健福祉センター地域保健課
妊婦歯科健診	1月10日(水)・24日(水)	午後1時～2時15分	保健所	☒妊婦☑母子手帳を持って当日直接会場へ☑健康増進課
マタニティセミナー クッキング&ブラッシング	1月17日(水)	午前9時30分～11時30分	北部保健福祉センター	☒妊婦(母子手帳とエプロン、タオル、三角巾が必要)☑電話で北部保健福祉センター地域保健課
	2月1日(木)	午後1時30分～3時30分	南部保健福祉センター	☒妊婦(母子手帳とエプロン、タオル、三角巾が必要)☑電話で南部保健福祉センター地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳半からのちょこっとクッキング	1月18日(木)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☒1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☑先20組☑1月6日～16日に電話でコールセンター(裏表紙参照)
親子で楽しむ離乳食講習会	1月19日(金)・25日(木)・2月7日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☒市内在住の4カ月～9カ月児と保護者☑不要☑北部保健福祉センター地域保健課
ふたごのための育児教室	2月5日(月)	午前10時～正午	すこやかプラザ	☒市内在住の多胎児を妊娠中の人と家族か、多胎児と保護者☑1月9日から電話で健康増進課