

保健・健康

保健所

〒660の00052

七松町1丁目3の1の502



保健企画課 ☎ 4869・3010

健康増進課 ☎ 4869・3053

疾病対策課 ☎ 4869・3053

公害健康補償課 ☎ 6413・3771

料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続き

を

▽中皮腫（ひょうしゅ）や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

講座・教室

禁煙とCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の健康相談

毎週火曜日午前9時～10時、保健所で、肺年齢の測定と相談を。☎市内在住か在勤、在学の喫煙者（喫煙経験者を含む）☎各日5人☎電話で健

康増進課。

骨元気アップ相談会

毎週水曜日午前9時～10時、保健所で、骨量測定と結果説明などを。☎市内在住か、在勤、在学の10歳以上の人。未成年者は保護者同伴で☎各日10人☎電話で健康増進課。

管理栄養士・歯科衛生士によるウェルカムパーティー

1月11日（木）午前10時～11時30分、南部・北部保健福祉センターで。☎不要☎南部保健福祉センター地域保健課 ☎ 6415・6342。

歯周病予防教室

1月11日（木）・2月8日（木）午後1時30分～3時のいずれか1日。保健所で、講話と口腔内細菌観察を。受講後、希望者は2月15日（木） 歯科健診などを。

☎電話で健康増進課。
家族のための認知症基礎講座

1月26日（金）・2月2日（金）・9日（金）午後1時30分～3時30分、保健所で。☎15人☎1月9日～19日に電話で包括支援担当 ☎ 6489・6356から表の地域包括支援センター。

センター名	電話番号
中央東	4868・8300
中央西	6430・5615
小田南	6488・0180
小田北	6498・5111
大庄南	6417・0125
大庄北	6430・0511
立花南	6428・7112
立花北	6422・3333
武庫東	4962・5308
武庫西	6438・3955
園田南	6494・8087
園田北	6498・0826

催し

認知症あまつなぎフォーラム

1月27日（土）午後2時～4時30分、ライクスホール（塚口町1丁目）で。☎150人☎不要☎尼崎市医師会 ☎ 6426・6333。

阪神地区精神保健福祉研修

胃がん健診で「胃内視鏡検査」が受診できるようになりました

☎市内在住の50歳以上の人で、今年度胃がん（エックス線）検診を受けていない人 ¥4,300円☎電話で下表の各実施医療機関へ

実施医療機関名	住所	電話番号
中馬病院	開明町3丁目-29	6411-6081
かもいクリニック	西難波町3丁目-23-8	6417-4107

会 精神医療のこれから

2月10日（土）午後1時～4時、女性センタートレピエで。☎200人☎不要☎河上宅 ☎ 080・3787・3524。

パーティーで

①かたんリズム体操 2月15日（木）。

②腰痛・膝痛予防改善 4月5日（木）・10日（火）から各11回。

時間は教室により異なります。いずれも☎18歳以上の人 ☎25人 ☎①万6970円 ☎②1万6970円 ☎

①1月6日②1月16日ーから

電話か直接パーティー ☎6426・6102 月曜日。