

そのほか

献血にご協力ください

1月15日(月)午前10時～午後4時、市役所南館1階ロビーなどで。④16～64歳(60～64歳の間に献血経験がある人は69歳まで)の人。保険証など本人確認ができるものを持って、当日直接会場へ。⑤疾病対策課。

健康増進すみれ会 手作り
みそ講習会

みそ作り体験を。作ったみそを持ち帰り、自宅で仕込んでいただきます。日程や会場は下表の通り。いずれも時間は午前10時～正午(武庫地区会館は午後1時～2時30分)。
⑥市内在住か在勤の人⑦各20人(武庫地区会館は15人)⑧500円⑨1月9日から各開催日の2日前までに電話でコールセンター(裏表紙参照)。

2		1		月	日	曜日	会場
23	22	9	7	6	22	18	
金	木	金	水	火	月	木	
	立花支所	中央支所	小田支所		武庫地区会館	大庄支所	

小田・立花支所開催分は2日とも参加する必要があります。武庫地区会館は午前10時～11時の豆炊きの見学も可(要予約)

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種 ・特別対象者予防接種

平成29年度の対象は下表の条件を満たす人などです。対象者には4月～5月初旬に保健所から裏面がオレンジ色のはがきを、特別対象者(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人)にはA4サイズの紙を送付しました。市内の指定医療機関で予約の上、同はがきかA4サイズの紙を持参して平成30年3月31日までに接種を。紛失した人は南部保健福祉センター地域保健課で再発行手続きをしてください。④4000円。生活保護受給世帯の人と中国残留邦人は無料⑤同課⑥6415・6342。

対象
昭和27年4月2日～28年4月1日生まれの人
昭和22年4月2日～23年4月1日生まれの人
昭和17年4月2日～18年4月1日生まれの人
昭和12年4月2日～13年4月1日生まれの人
昭和7年4月2日～8年4月1日生まれの人
昭和2年4月2日～3年4月1日生まれの人
大正11年4月2日～12年4月1日生まれの人
大正6年4月2日～7年4月1日生まれの人
60～64歳で心臓か腎臓、呼吸器の機能に障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、障害者手帳1級を持つ人

平成29年度の対象者は、平成30年4月以降に接種する場合、全額自己負担となりますので、ご注意ください。過去に任意で肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがある人は、同はがきが届いていても定期接種の対象外となります

みんなでヘルスアップ 健診事業



特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

健康支援推進担当
☎6489-6797

◆特定健診・保健指導 40
74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施されています。国民健康保険に加入している人の料金は無料。全国健康保険協会に加入している場合、健康支援推進担当へ。そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。

◆生活習慣病予防健診 16
39歳の全ての人が、加入している医療保険に関係なく受けられます。④無料(23～39歳の人には1000円)。

◆後期高齢者健診 ▼後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していないの全ての条件を満たす人が対象です。

いずれも保健所で受診でき