

## カウンセリング研修会

2月3日(土)午後2時～4時、更生保護センターで、「地域・人とながる」をテーマに。**先**40人**¥**500円**申**1月9日から電話か直接同センター**☎**6489・3138。

## ♥尼崎市防災セミナー

2月5日(月)午後2時30分～4時30分、尼崎商工会議所で、「取り組み事例から学ぶ事業継続計画(BCP)」をテーマに。**対**市内事業者**先**100人**申**1月9日～29日に電話かファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、事業所名を書いて)で大阪市コミュニティ協会**☎**6125・3311、FAX6125・3315。手話通訳・要約筆記あり(必要)。

## 市民公開講座

2月6日(火)午後1時15分～2時30分、身体障害者福祉センターで、「病は気からの養生術」をテーマに。**対**市内在住か在勤の人**先**30人**申**1月6日～25日に電話か直接同センター**☎**6423・0015**休**月曜日。

## 介護予防教室

2月20日(火)午前10時～11時、サンシビック尼崎で。**対**

16歳以上の人**先**15人**申**1月20日から電話か直接サンシビック尼崎**☎**6413・8171**休**月曜日。



## 相談

お困りの方無料相談(財産

・遺言書・相続など)

日程などは左表の通り。いずれも時間は午前9時～正午。**申**電話で相続遺言相談支援センター**☎**072・767・1962。

会場			月	日	曜日
小田地区会館	1		11		
武庫地区会館	18				
立花地区会館	25				木

## お一人様老後対策無料相談

会

1月14日(日)午後1時30分～4時30分、武庫地区会館で。**先**10人**申**1月6日から電話で相続遺言・交通事故支援センター**☎**6431・7850。

## 権利擁護専門相談

1月25日(木)午後1時30分～3時30分、中央支所で、専門家による相談を。**先**2人**申**1月9日から電話か直接北部保健福祉センター内成年後見等支援センター**☎**4950・0614。