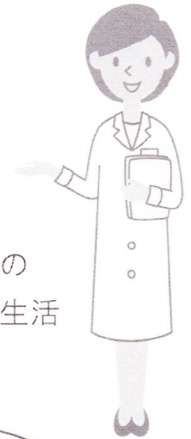


地域住民の健康生活をサポート

大庄地区【健康生活フェア】

地域の薬局・薬剤師、栄養士、尼崎市が連携を取りながら、地域住民の健康アドバイザーとしてお話をさせていただきます。生活疾患予防や健康生活維持のため、地域の方々へ向けたフェアを開催致します。



薬剤師・栄養士による役立つお話

参加費無料

日時：平成30年2月17日（土） 午後2時～午後4時半

場所：大庄公民館 3階ホール

尼崎市大庄西町3丁目6-14

TEL：06-6416-0159

主催：尼崎市薬剤師会 共催：兵庫県栄養士会・尼崎市

後援：大庄北・南地域包括支援センター

パート1) 「薬局を利用しましょう！」午後2時10分～

講師：小林 淳子（薬剤師）



パート2) 「健康になるための栄養チェック」午後2時30分～

講師：（栄養士）



パート3) 「介護予防について」 午後2時50分～

講師：出口 百合子（保健師）

*パート3)終了後に「介護予防・認知症予防・お薬」各相談コーナーや

「血圧測定・体脂肪検査」「栄養カロリーバランスチェック」コーナーも開催！

パート4) 「健康体操・笑いヨガ」 午後4時～

*誰にでも出来て、みんな楽しく、心から笑顔になれますよ。

