

3月19日から

マイナンバーカードの交付場所が変わります

詳しくはコールセンター（裏表紙参照）へ

現在市政情報センター（東七松町1丁目）内に設置しているマイナンバーカード交付特設会場を3月16日の業務をもって閉鎖します。3月19日からは市役所北館1階でマイナンバーカードの交付や通知カードの再交付申請などを受け付けます。

	3月16日まで	3月19日から
交付場所	市政情報センター内 特設会場	市役所北館1階
受付日時	(月～金曜日)午前9時～11時30分、午後1時～5時 (土曜日)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ※第3土曜日、日曜日、祝日休み	(平日)午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日休み

◆土曜日の臨時開庁について

移転後は、これまで臨時開庁により行っていた土曜日の受け付け業務は行いません。ただし、下表の日程は臨時開庁してマイナンバーカードの交付などを行いますのでご利用ください。受付時間終了間際にお越しの場合は当日中にマイナンバーカードをお渡しできないことがあります。お早めにお越しください。

臨時開庁日	受付時間
3月24日(土)※	午前9時～午後4時30分
3月31日(土)	
4月7日(土)	

※市役所北館出入口をご利用ください



野菜や花の栽培にチャレンジしませんか

詳しくは農政課 ☎660-8501【住所不要】、☎6489-6542へ



農園番号	区画数
21番	68 (3)
26番	102 (5)
27番	90 (4)
32番	52 (3)

かつこ内は障害者枠数

◆応募方法 2月13日(必着)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望農園番号、

◆農園主管理農園の追加募集 農園主が直接管理運営している28番農園(西昆陽3丁目)の空き区画10区画を募集します。希望者は電話で農政課へ。

◆農業公園 ボランティアの募集 4月18日(来年)3月20日毎月第2水曜日午前9時30分～11時30分、農業公園で、ボランティアとしてバラやポタンなどの管理作業をしながら、栽培の方法などを学ぶ人を募集します。

◆対象 4月1日時点で、ほかの市民農園を利用していない市内在住の成人(障害者用は年齢を問いません。障害者枠を設けています。身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳が必要。車を使わずに通園できることが必要です。

◆利用期間 4月16日から利用できます。1年ごとに契約更新をして、最長5年間。

◆料金 年額1万9000円(水道使用料を含む)。当選者が利用料を指定口座に振り込んだ後、契約します。なお、契約時には申込者本人の印鑑登録証明書の提出が必要で

◆契約更新の手続きを 今回募集する農園以外は3月31日が契約期間の満了日です。引き続き利用する場合は2月15日までに契約更新が必要です。すでに送付している通知書に従って、利用料を振り込んでください。

◆キャンセル待ちの登録ができます 今回募集する農園以外の14カ所の農園について、キャンセル待ちの登録ができます。詳しくは尼崎緑化公園協会 ☎6426-8647へ。

◆ニ蒔(あまいも)の栽培支援農ボランティアの募集 4月下旬～10月、尼蒔焼酎「尼の雫」の仕込みに使うニ蒔の栽培をボランティアで手伝う人を募集します。参加回数に応じて粗品をプレゼントします。

市民農園の入園者の募集

障害者は手帳の種類と番号(19歳以下の方は保護者氏名も)を書いて市役所農政課へ。

料金は保険料5000円。申し込みは2月28日(必着)までに電話かはがき(住所・氏名・電話番号を書いて)で農政課へ。

尼崎市の健診のココがすごい!

◆なぜ健診?

生活習慣病は自覚症状がありません。健診を受けて、自分の状態を確認しましょう

◆健診の後は「保健指導」が受けられる!

健診の後は尼崎市独自の「健診結果構造図」を使いながら、食事や運動方法など専門家のサポートを無料で受けられます

健診・保健指導を受けた約半数の人は、翌年の健診結果が改善しました



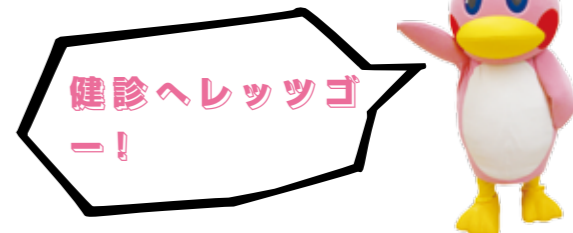
「健診すすめ隊」キャラクター すすめスズメと健診結果構造図

本市では市民の皆さんの健康寿命の延伸に向け、生活習慣病やその重症化を予防するため、年に一度の健診の受診をお勧めしています。詳しくは健康支援推進担当 ☎6489-6797へ。

集団健診の追加実施のお知らせ

追加健診を実施します

2月15日～3月8日に集団健診を追加実施します。今年度最後の機会となりますので、まだ受診していない人は右下表の日程をご確認の上、お越しください



受付時間

本庁南館1階	午前8時～11時	受付時間内に直接会場へお越しください
本庁以外	午前9時30分～11時	

年齢・加入保険別の健診整理表

3月31日現在の年齢	加入している保険	会場	料金	必要なもの
16～39歳	全ての健康保険(生活保護受給者を含む)	集団健診会場・保健所	1,000円(22歳以下の方は無料)	保険証(生活保護受給者証)
40～74歳	尼崎市国民健康保険	集団健診会場・市内指定医療機関・保健所	無料	保険証と受診券
75歳以上	後期高齢者医療保険		無料	保険証

※40～74歳の人で、国民健康保険以外にご加入の方は、各医療保険者へお問い合わせを

2月

日曜日	会場
15 木	女性センター トレピエ
16 金	ハーティ 21
20 火	本庁南館1階
23 金	
24 土	園田地区会館
26 月	ハーティ 21

3月

日曜日	会場
1 木	中央地区会館
3 土	武庫地区会館
4 日	本庁南館1階
6 火	小田地区会館
7 水	大庄公民館
8 木	本庁南館1階

肺がん検診・ピロリ菌・胃がんリスク検査、肝炎ウイルス検査、筋肉量測定、内臓脂肪面積測定を全ての会場で実施(料金は別途必要)していますので、健診と一緒に受診を。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます

健診にプラス スワンスワン相談

相談日	2月22日(木)午後2時～4時
内容	呼吸機能検査、ニコチン依存度チェック、禁煙相談
料金	無料
場所	市役所南館1階
申し込み方法	電話で健康支援推進担当へ

注意 尼崎市未来いまカラダポイントの応募期限は3月31日まで

平成29年度に本市が実施する健診などで付与された同ポイントの応募期限は3月31日までです。ご注意ください。

健診の情報などを詳しく掲載しているホームページはこちら

健診すすめ通信 で検索!