

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3 	4
					介護とリハビリ セミナー	
5 ふたごのための 育児教室	6	7 休館日	8	9	10	11 🕒 音楽&運動ひろば 陽だまりズム
						おもちゃクリニック
12 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	13	14 休館日 	15 元気アップ講座 (受付終了)	16	17	18
絵本読み聞かせ会						
19 🕒 ツインズ広場	20 子育て支援者 養成講座	21 休館日	22	23 わいわい育児 トークング	24	25 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場
🕒 びよびよタイム						🕒 ほのほの広場
26	27 認知症サポーター 養成講座	28 休館日	1	2	3	4

事前申込み必要①

● わいわい育児トークング ㊤

「集団生活に入る前の心構え」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：2月23日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料



● すこやか元気アップ講座 ㊤

日 時：3月15日(木) 10:00~12:00

【1部】若さを保つ秘訣

【2部】チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：2月6日(火)より ➡

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：2月6日(火)より

● 支援者養成講座

「乳幼児との遊びのアイデア講座」

子育て支援の場で使える、遊びや簡単な工作を学びます。

日 時：2月20日(火) 10:00~12:00

講 師：青山 美香さん(ちびっこ広場 ぱたぱたぼん主宰)

申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

当講座を受講すると「すこやかプラザサポーター」  
に登録できます。地域の親子のために、すこやか  
プラザの子育て支援事業をサポートしてくださる  
方をお待ちしています！

対 象：子育て支援に関心のある方、  
これから始めようと思う方  
(託児なし。大人のみの講座です。)

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：20人(先着) / 参加費：無料



事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

### すこやかおもちゃクリニック (ホ)

11日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



### シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

12日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

### 絵本大好き! 読み聞かせ会 (ラ)

12日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)  
\*開始90分前から整理券を配布します。



### 働くママのおしゃべりtime (ラ)

25日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



## ひろば (時間内いつでもどうぞ)



### 音楽&運動ひろば 陽だまりスム (ホ)

11日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



### ツインズ親子広場 (ホ)

19日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

### ぴよぴよタイム (ホ)

19日(月) 13:30~15:30



8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### パパとふれあい広場 (ホ)

25日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

### 世代間交流広場 ほのほの (ホ)

25日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

### ● ふたごのための育児教室(託児付) (ホ)

共催：保健所健康増進課

日時：2月5日(月) 10:00~11:30

対象：多胎児の親子または妊娠中の人

内容：「親子で遊ぼう Time」  
座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」

参加費：無料

託児：なし

講師：認定NPO法人子どものみらい尼崎  
ひろばスタッフ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込み



尼崎市保健所健康増進課  
TEL 06-4869-3053

### ● 知って得する! 介護とリハビリセミナー (ホ)

今後の自分や家族のために、制度や技術など、介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

講師：(社福)あかね 特養ロータスガーデン所属 ケアマイスター

対象：関心のある方 / 参加費：無料

日時：2月3日(土) 13:00~15:00

定員：20人(先着)

内容：プロが教える介護のポイント

協力：尼崎市立花北・南地域包括支援センター

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中

