

# 暮らしに、役立つ

## アロマテラピー

アロマテラピーは、植物から抽出した香り成分である精油（エッセンシャルオイル）を使って、心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立てていく自然療法です



1 「花粉の時期をのりきるジェルを作ろう」

3月6日(火) 10時～12時

コープ大庄 集会室 定員 20人

2 「わたしだけのアロマスプレーを作ろう」(さわやかな目覚め・気分転換)

3月20日(火) 10時～12時

コープ大庄 集会室 定員 20人



2月7日(水)から、受け付け開始 電話・faxで 大庄公民館へ

電話 06-6416-0159 fax 06-6416-0233

受講料シリーズ2回で1000円 材料費が別途、各回500円ずつ必要です

公民館は、学びを通して人と人が手を結び、大きな輪となり地域の力となることを応援します。