

# 保健・健康

保健所 ☎6600・0052  
七松町一丁目3の1の502  
保健企画課 ☎4869・3010  
健康増進課 ☎4869・3033  
疾病対策課 ☎4869・3053  
公害健康補償課 ☎6413・3771

北部保健福祉センター地域保健課 ☎4950・0637  
南部保健福祉センター地域保健課 ☎6415・6342



料金表示のないものは無料

## アスベスト

**救済制度に基づく手続きを**  
1003849  
▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。問公害健康補償課。

## 講座・教室

**保健所で** 100321  
上の人①各日2〜12人②電話で健康増進課(日曜日開催分は4月5日〜12日に電話でコールセンター(裏表紙参照))。

◆禁煙とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の健康相談 毎週火曜日午前9時〜10時、肺年齢の測定と相談を。市内在住が在勤、在学の喫煙者(喫煙経験者を含む)①各日5人②電話が直接健康増進課。

◆日曜日肺年齢測定会 4月15日(日)午前9時〜10時30分、スパイロメータに息を吹き込み、肺年齢の測定を。市内在住が在勤、在学の18歳以上の人①15人②4月5日〜



**みんなでヘルスアップ 健診事業**

ID1009391  
特定健診  
生活習慣病予防健診  
特定保健指導など

健康支援推進担当  
☎6489-6797

今年度の健診が始まります。料金などは表1、集団健診などの日程は表2をご確認ください。希望者には、同時に体組成・筋肉量測定(¥200円)・内臓脂肪面積測定(¥300円)も実施。筋肉量測定の受診者は、後日、運動指導を受けることもできます。

◆ピロリ菌・胃がんリスク検査 全ての集団健診会場で、健診と併せて、希望者にはピロリ菌・胃がんリスク検査を実施します。市内在住の16歳以上の人①16〜39歳の人1000円、40歳以上の人3000円②健診当日に表2の会場で申し出てくださ

◆平成30年度の尼崎市未来いまカラポイントが始まります。健診の受診や保健指導、講座への参加、一部店舗での買い物でポイントを付与します。たまったポイントは商品などと交換できます。4月から、ポイントシールの色が青色からピンク色に変わります。3月までにたまったポイントには、4月以降のポイントに合算できません。今年度の講座などを掲載した台紙ブックは、地域の集団健診会場や、各公民館、市内ローソンなどにあります。問ヘルスアップ戦略担当 ☎6489・6221。

◆乳がん検診を実施 地域の会場で健診と併せて乳がん検診(マンモグラフィと触診)

表1 年齢・加入保険別の健診整理表

平成31年3月31日現在の年齢	加入している保険	会場	料金	必要なもの
16〜39歳	全ての健康保険(生活保護受給者を含む)	集団健診会場・保健所	1,000円(22歳以下の方は無料)	保険証(生活保護受給者証)
40〜74歳	尼崎市国民健康保険	集団健診会場・市内指定医療機関・保健所	無料	保険証と受診券
75歳以上	後期高齢者医療保険	保健所	無料	保険証

※40〜74歳の人で、国民健康保険以外にご加入の方は、各医療保険者へお問い合わせを

表2 地域で実施する集団健診などの日程

<b>受付時間</b>	<b>本庁南館1階</b> 午前8時〜11時	◆出前健診の日は受付時間が異なる場合あり(※)
<b>時間</b>	<b>本庁以外</b> 午前9時30分〜11時	

**集団健診の予約方法**  
優先予約フリーダイヤル ☎0120-552-363(月〜金曜日午前10時〜午後5時)、☎6481-1409(住所・氏名・電話番号・生年月日・ファクス番号・性別・希望日時・希望会場を書いて)

## 4月

日曜日	会場	日曜日	会場
7 土	本庁南館1階 肺(も)	20 金	武庫地区会館 肺
8 日	崇徳院福祉会館 出(出)		梶ヶ島・北梶ヶ島総合福祉会館 肺 出(出)
12 木	西難波福祉会館 肺 出(出)	21 土	ハーティ21 肺
15 日	地域総合センター水堂分館 肺 出(出)		今福八幡宮社会福祉会館 肺 出(出) ※午後1時30分〜3時
16 月	大庄地区会館 肺(も)	22 日	坪和福祉会館 肺 出(出)
17 火	ハーティ21 肺		武庫公民館 肺
18 水	小田公民館 肺(も)	23 月	本庁南館1階 肺(も)
	女性センターレビエ 肺		北園町会会館 肺 出(出) ※午前9時〜11時
19 木	塚口さんさんタウン2番館4階 肺	24 火	小田地区会館 肺
20 金	本庁南館1階 肺(も)		中小企業センター
	身体障害者福祉会館 肺 出(出)	25 水	本庁南館1階 肺

肺=肺がん検診が受診可。料金は別途。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。肺(も)=もの忘れチェックあり(予約可)。乳=乳がん検診が受診可。料金は別途。女性=レディース健診デイ(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約)。出(出)=出前健診(予約不可のため直接会場へ)ピロリ菌・胃がんリスク検査、肝炎ウイルス検査、筋肉量測定、内臓脂肪面積測定を全ての会場で実施(料金は別途必要)していますので、健診と一緒に受診を

する検査です。健診時の血液検査で同時に実施できます。

◆もの忘れチェック 希望者には認知症予防に向け、同チェックを実施。健診結果と併せて確認し、進行を防ぐ方法について健康相談を行います。実施日は表2のマークの付いている日です。問健診当日に会場で申し出てくださ

が受診できます。実施日は表2の乳マークの付いている日です。市内在住の40歳以上で、昨年乳がん検診を受けていない女性①2200円。希望者は健診優先予約フリーダイヤルで予約を。保育スペースあり(要予約)。

◆今月のスワンスワン相談(禁煙相談) 4月23日(月)午後2時〜4時、市役所南館1階で、スパイロメータによる呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。無料①電話で健康支援推進担当。

5月

日曜日	会場
25 水	ハーティ21 肺
26 木	女性センターレビエ 肺(女性)
	園田地区会館
27 金	地域総合センター上ノ島分館 肺 出(出)
28 土	本庁南館1階 肺(も)
	武庫地区会館 肺
29 日	立花公民館 肺

## 40歳になったら、がん検診を

ID1003309 問健康増進課

検診	毎週	時間	料金
肺がん(胸部)	月曜日	午後1時〜2時	300円
	火〜金曜日	午前9時〜10時	
胃がん(エックス線)	火〜金曜日	午前9時〜10時	800円
大腸がん	月〜木曜日	午前9時〜午後5時	900円
	金曜日	午前9時〜正午	
肝炎ウイルス	火〜金曜日	午前9時〜10時	600円

いずれも保健所で。市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)①電話で健康増進課。なお、特定健診・後期高齢者健診・健康増進事業健診は、火〜金曜日上記がん検診と同時に実施しています

◆日曜日がん検診 4月15日(日)午前9時〜10時30分、保健所で、肺がん(胸部)・胃がん(エックス線)検診を。①上記参照②各30人③上表参照④4月5日〜12日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

①②4月5日③4月15日④から電話が直接ハーティ21 ☎6426・6102(月曜日)。

## そのほか

検便検査受付場所の変更について ID1003308  
保健所で受け付けていた検便検査(サルモネラ・赤痢・O157など)の受付場所が、今月からハーティ21に変更になりました。問ハーティ ☎6426・6135。

HIV抗体検査と肝炎ウイルス検診の受診日を変更しました ID1003314  
HIV抗体検査と肝炎ウイルス検診は、今月から月曜日午後1時〜2時の実施はなくなり、ご注意ください。問疾病対策課 ☎4869・3008。

対象疾病が追加されました ID1003340②1003343  
①特定医療費(指定難病)支給認定対象疾病②小児慢性特定疾病医療費支給事業対象疾病が追加されました。問疾病対策課。