

知って得する！
介護とリハビリセミナー①
(全4回)



平成 30 年度
すこやかプラザ
事業

参加無料

介護保険制度の基礎知識

「名前は知っているけど、まだ使っていないからよくわからない」
「これから利用するかもしれないけど、どうやったら利用できるの？」
利用方法やサービスの種類、費用の例など
高齢者支援の専門家がみなさんの疑問にお答えします。

6月9日(土) 午後1:00~3:00

講師

尼崎市 立花南地域包括支援センター

頼末 拓也さん

(立花南地域包括支援センター長・主任ケアマネジャー)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象：関心のある方 20名(先着)

会場：尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール

申込み：5月8日(火)~、電話(06-6418-3463)または来館で(水曜休館)

【お子さんの一時預かりについて】

すこやかプラザ内ある一時預かりルーム「とんとん」を利用していただくことができます。(有料)

対象：6ヶ月~未就学児

詳しくはすこやかプラザまでお問い合わせください。



会場への
アクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)

*すこやかプラザの情報はこちらから



尼崎市立 すこやかプラザ (指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階 TEL06-6418-3463 FAX06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 休館日 水曜日(土日祝は開館)