

歯

の健康フェスタ 2018

6月10日(日)

尼崎市中小企業センター

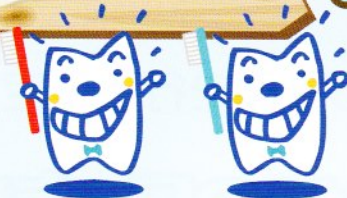
午後1時～午後4時
(受付終了3時半)

参加無料

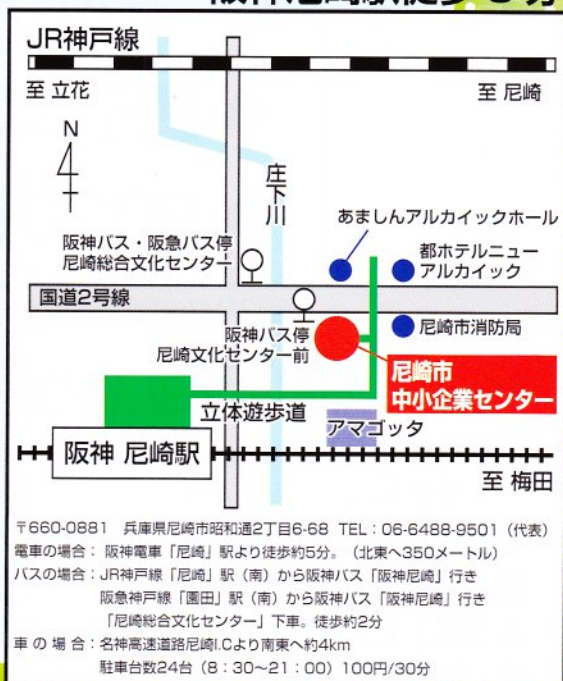


健康な歯になるために

- 歯と口の健康診断
- 相談コーナー
- すこやかシニアコーナー (65歳以上の方対象)
- 口臭測定コーナー
- 食育コーナー
- 歯科衛生士コーナー (フッ素無料塗布 (小学生以下対象))
- お口うるおいチェックコーナー
- 歯科技工士コーナー (石膏人形色塗りあそび)
- 集れちびっ子消防士 (消防士体験コーナー)
- 歯医者さん体験コーナー



阪神尼崎駅徒歩5分



尼崎市歯科医師会のロゴマークです。

※詳細は、QRコードを読み取って頂きHPをご覧ください。

主催/尼崎市、尼崎市歯科医師会 協賛/尼崎歯科技工士会、兵庫県歯科衛生士会阪神南支部
問合せ/尼崎市歯科医師会 ☎06-6481-5932

開催予告

いい歯の日健康フェア

参加無料

市民向け講演会



11月11日(日)

尼崎市中小企業センター

時間 午後1時～午後3時30分

当日、会場内では食育コーナー、健口相談、健口展示などを行います。

また、各医院にて表彰の推薦を行う予定です。

いい歯の日 表彰式

- 親子よい歯のコンクール表彰
- 8020達成者表彰

※日程及び内容に変更がある場合がありますのでご了承下さい。

「8020 (ハチマルニイマル) 運動」 とは?

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れから。

1989年(平成元年)より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われてしています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指してください。