

平成30年度
すこやかプラザ
事業

わいわい

育児トーク

子育てしている自分は好きですか？子育てを楽しむための、ちょっとしたコツや工夫を仲間と一緒にわいわい話してみませんか？

毎月第4・金曜日

無料

時間：午前10:00～11:00

場所：すこやかプラザ ランチルーム

対象：子育て中の方 / 定員：10組 ※事前申し込み制です。

毎月テーマが変わります。テーマと申込み方法は、裏面で…

アドバイザー 濱田 格子 (認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

♪ 平成30年度開催予定日 ♪

4/27	5/25	6/22	7/27
8/24	9/28	10/26	11/23
12/21	1/25	2/22	3/22

※ 都合により開催日が変更になることがあります。



尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)

会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)



すこやかプラザの
情報はここがポイント



わいわい育児トークング（平成30年度予定）

	日程	テーマ（予定）	受付開始日
1	4/27 (金)	赤ちゃんのいる生活	4/5 (木)
2	5/25 (金)	転勤族のママ集まれ！	5/7 (月)
3	6/22 (金)	トイレトレーニング	6/5 (火)
4	7/27 (金)	子どもの生活リズム	7/6 (金)
5	8/24 (金)	育休中のママ集まれ！	8/6 (月)
6	9/28 (金)	パパ頼れる？頼れない？	9/7 (金)
7	10/26 (金)	子どもとテレビ	10/5 (金)
8	11/23 (金)	子育てストレス	11/5 (月)
9	12/21 (金)	子どものしつけ	12/4 (火)
10	1/25 (金)	集団生活に入る前の心構え	1/7 (月)
11	2/22 (金)	育休中のママ集まれ！	2/5 (火)
12	3/22 (金)	子どもと習い事	3/5 (火)

* 講座内容は、都合により変更となる場合がございます。予めご了承下さい。



**申込み：上記の受付開始日より、お電話もしくは
直接来館にてお申込みください。**

すこやかプラザ（水曜休館）
TEL 06-6418-3463