



ユニバーサルスポーツ

ふうせんバレーと卓球バレーを楽しもう!

障害のある人ない人、一緒に体を動かし交流を深めましょう!

教室① ふうせんバレー

開催日	曜日	時間	内容
6月23日	土曜日	午後1時～午後4時	競技説明と練習

教室② 卓球バレー

開催日	曜日	時間	内容
6月30日	土曜日	午後1時～午後4時	競技説明と実技

募集定員 障害のある人 12人 健常者 12人 (先着順)

但し、上記開催日両日とも参加可能な方を優先します。

参加費 保険代 100円 (@50×2日分) が必要です。

(保険代は6月15日金曜日までに納めてください。)

※ お預かりした保険代は返却できません。

会場はいずれも 尼崎市立身体障害者福祉センター

尼崎市三反田町1-1-1

(市道七松線 JR 踏切北すぐ)

申込み 5月10日(木) 午前9時から受付開始

直接中央公民館(電話も可)

中央公民館 尼崎市西難波町6-14-34 電話 06-6482-1750

FAX 06-6482-1740

月曜日～土曜日、午前9時～午後5時30分まで(日・祝は除く)

定員になり次第締め切らせていただきます。

持ち物 上履き(運動靴・体育館で活動します。)汗拭きタオル、お茶(水分補給用)

服装 スポーツのできる服装

主催: 中央公民館 共催: 障害者福祉センター

