

保健・健康

保健所 〒66000052
七松町1丁目3の1の502
保健企画課 ☎4869・3010
健康増進課 ☎4869・3033
疾病対策課 ☎4869・3053
公害健康補償課 ☎6413・3771

北部保健福祉センター地域保健課 ☎4950・0637
南部保健福祉センター地域保健課 ☎6415・6342



料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。問公害健康補償課。

催し

講座・教室

出前講座「こどものための食育推進講座」 1010029
5月～来年2月の平日午前9時30分～午後4時、希望する会場に職員が出向いて実施します。①講話②実習のいずれかを選択。時間は①1時間

生と死を考える市民フォーラム 認知症の介護と医療
5月12日(土)、あましんアルカイックホール・オクトで、「映画」午前10時30分～午後0時15分。料500円【講演】1時～4時。いずれも☎電話で長尾クリニック ☎6419・7502。
健康生活フェア
5月19日(土)午後2時～4時



1001886
特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など
問 健康支援推進担当
☎6489-6797

特定健診・保健指導

40～74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施。
国民健康保険に加入している人は無料。そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。
生活習慣病予防健診 16～39歳の全ての人が、加入している医療保険に関係なく受けられます。無料(23～39歳の人は1000円)。

後期高齢者健診

▽後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していないの全ての条件を満たす人が対象です。無料。いずれも地域の会場(下表)と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診

今月のスワンスワン相談

5月22日(火)午後2時～4時、市役所南館1階で、スパイロメータによる呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。☎無料☎電話で健康支援推進担当。

ID番号を市のホームページのID検索窓に入力すると、より詳しい情報に素早くアクセスできます

地域で実施する集団健診などの日程

受付時間 本庁南館1階 午前8時～11時
本庁以外 午前9時30分～11時

◆出前健診の日は受付時間が異なる場合あり(※)
◆ローソン健診は要予約

集団健診の予約方法
優先予約フリーダイヤル ☎0120-552-363
(月～金曜日午前10時～午後5時) ☎6481-1409(住所、氏名、電話番号、生年月日、ファクス番号、性別、希望日時、希望会場を書いて)

5月

日	曜日	会場
7	月	築地本町住宅集会所 肺(出直) 小田公民館 肺
8	火	女性センタートレピエ 肺 園田公民館 肺(モ)
9	水	本庁南館1階 肺(モ) ハーティ 21 肺
10	木	ニシイチドラッグやすらぎ会館 肺(出)
11	金	園田地区会館 肺
12	土	武庫川福祉会館 肺(出直) ハーティ 21 肺
13	日	西大島会館 肺(出直)※午前9時～11時30分 中小企業センター 金楽寺会館 肺(出直)
14	月	本庁南館1階 武庫公民館 肺(モ)
15	火	川田・清川福祉会館 肺(出直)
16	水	大庄支所 肺 ハーティ 21 肺
17	木	女性センタートレピエ 女性
18	金	本庁南館1階 肺(モ) 武庫地区会館 肺

日	曜日	会場
19	土	長洲連合福祉会館 肺(出直) ルミエール千鳥集会所 肺(出直) ローソン尼崎富松町3丁目店 肺(出直) パ
20	日	蓬川県住集会所 肺(出直) ローソン尼崎東難波町4丁目店 肺(出直) パ 杭瀬小 肺(出直)※午前10時～11時30分
21	月	本庁南館1階 肺(乳女性) 園田公民館 肺(モ)
22	火	上ノ島西会館 肺(出) 小田地区会館 肺 ハーティ 21 肺
23	水	中小企業センター 肺
24	木	小田公民館 肺(モ)
26	土	西川会館 肺(出直) 元浜西会館 肺(出直) ハーティ 21 肺
27	日	南七松団地集会所 肺(出直)※午前9時30分～正午 ローソン尼崎次屋3丁目店 肺(出直) 園田地区会館 肺

日	曜日	会場
28	月	武庫地区会館 肺
30	水	本庁南館1階 肺(モ) 立花公民館 肺 ハーティ 21 肺
31	木	武庫公民館 肺(モ) 園田公民館 肺

6月

日	曜日	会場
1	金	本庁南館1階 肺(モ) 女性センタートレピエ 肺
2	土	園田北小 肺(出直)※午前9時～11時 上坂部福祉会館 肺(出直)
3	日	戸ノ内コミュニティ会館 肺(出直) 浜田会館 肺(出直)
4	月	塚口さんさんタウン2番館4階 女性 武庫地区会館 肺

肺=肺がん検診が受診可。料金は別途。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。(モ)=もの忘れチェックあり(予約可)。
乳=乳がん検診が受診可。料金は別途。女性=レディース健診デイ(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約)。出=出前健診(予約可)。
出直=出前健診(予約不可のため直接会場へ)。パ=プランパンとグリーンミュージー半額券を先着30人に進呈
ピロリ菌・胃がんリスク検査、肝炎ウイルス検査、筋肉量測定、内臓脂肪面積測定を全ての会場で実施(料金は別途必要)していますので、健診と一緒に受診を

40歳になったら、がん検診を

1003309 問 健康増進課

検診	毎週	時間	料金
肺がん(胸部)	月曜日 火～金曜日	午後1時～2時 午前9時～10時	300円
胃がん(エックス線)	火～金曜日	午前9時～10時	800円
大腸がん	月～木曜日 金曜日	午前9時～午後5時 午前9時～正午	900円
肝炎ウイルス	火～金曜日	午前9時～10時	600円

いずれも保健所で、市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)☎40人☎電話で健康増進課。なお、特定健診・後期高齢者健診・健康増進事業健診は、火～金曜日に上記がん検診と同時実施しています(要予約)

そのほか

30分、中央公民館で、健康チェックや健康体操などを。50人☎不要☎尼崎市薬剤師会 ☎6434・5800。
食育サポーターの会「らくつきんぐ」 1009313
5月21日(月)午前10時～11時、南部保健福祉センターで、野菜を使ったクッキングを。20～40歳代の人 ☎1000円 申不要☎南部保健福祉センター 地域保健課。
ハーティ21
◆腰ひざ健康体操(水中運動) 5月29日(火)。
◆腰ひざ健康体操(陸上運動) 5月30日(水)。
◆ストレッチで健康づくり

6月29日(金) 時間は教室により異なります。いずれも☎18歳以上の人 ☎20人☎5月6日から電話か直接ハーティ21 ☎6426・6102 ☎月曜日。
献血にご協力ください 1003236
5月28日(月)午前10時～午後4時、市役所南館1階ロビーなどで。☎16～64歳(60～64歳の間に献血経験がある人は69歳まで)の人。保険証など本人確認ができるものを持って、当日直接会場へ☎疾病対策課。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています