

保健・健康

保健所 〒660-0052
七松町一丁目3の1の502
保健企画課 ☎4869・3010
健康増進課 ☎4869・3033
疾病対策課 ☎4869・3053
公害健康補償課 ☎6413・3771



料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

講座・教室

保健所で 1003210

石綿健康相談
1003847

毎週月曜日午後1時～2時
毎週火～金曜日午前9時～10時(新規受診者は水・金曜日を除く)・6月17日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部)検診の受診後に問診を。後日必要に応じてCT検査も。☎市内在住の40歳以上

1003210
①骨元気アップ相談会 毎週月曜日午後1時～2時・毎週水曜日午前9時～10時、骨量測定と結果説明などを。☎市内在住が在勤、在学の10歳以上の人。未成年者は保護者同伴で☎各日10人☎電話か直接健康増進課。
②日曜日肺年齢測定会 6月17日(日)午前9時～10時30分、スパイロメータに息を吹き込み、肺年齢の測定を。☎市内在住が在勤、在学の18歳

1003309
6月17日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部・胃がん(エックス線)検診を。☎市内在住の40歳以上の人☎各30人☎肺がん検診300円、胃がん検診800円
③6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。
④6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。
⑤6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。
⑥6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。
⑦6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。
⑧6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。
⑨6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。
⑩6月5日、14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

日曜日がん検診

月	曜日	会場
6	28 木	北部保健福祉センター
	22 金	南部保健福祉センター
	14 木	小田公民館

歯と口の健康週間事業

歯と口の健康週間事業

歯と口の健康週間事業

歯と口の健康週間事業

6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。
①小児慢性特定疾病医療受給者証 有効期限が9月30日の同受給者証をお持ちの人に申請書を送付します。引き続き交付を希望する人は7月25日までに更新手続きを。

6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。
②特定医療費(指定難病受給者証) 有効期限が9月30日の同受給者証をお持ちの人に申請書を送付します。引き続き交付を希望する人は7月25日までに更新手続きを。

6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。
③特定医療費(指定難病受給者証) 有効期限が9月30日の同受給者証をお持ちの人に申請書を送付します。引き続き交付を希望する人は7月25日までに更新手続きを。

6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

催し

1003226
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

1003341
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

1003341
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

1003341
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

検診

1003314
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

1003314
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

1003314
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

そのほか

1003341
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

1003341
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

1003341
6月10日(日)午後1時～4時、中小企業センターで、歯と口の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要☎健康増進課。

みんなでヘルスアップ 健診事業



1001886
特定健診、生活習慣病予防健診、特定保健指導など

☎健康支援推進担当 ☎6489-6797

◆特定健診・保健指導 40～74歳の人☎国民健康保険に加入している人は無料。そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。
◆生活習慣病予防健診 16～39歳の人☎無料(23～39歳の人は1000円)。
◆後期高齢者健診 75歳以上の高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入

院していない▽全ての条件を満たす人☎無料。いずれも地域の会場(下表)と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。また、健診・筋肉量測定(¥200円)、内臓脂肪面積測定(¥300円)を実施。

集団健診の予約方法
優先予約フリーダイヤル ☎0120-552-363 (月～金曜日午前10時～午後5時) ☎6481-1409(住所、氏名、電話番号、生年月日、ファクス番号、性別、希望日時、希望会場を書いて)

日	曜日	会場
24	日	田能連協会館 肺(出) ※午前8時～10時30分 潮江福祉会館 肺(出) ※午前9時～正午 大西東福祉協会集会所 肺(出) ※午前9時30分～正午 大庄公民館 肺 塚口さんさんタウン2番館4階 肺 ハーティ21 肺 小田地区会館 肺(出)
25	月	大庄公民館 肺
26	火	塚口さんさんタウン2番館4階 肺
27	水	ハーティ21 肺
28	木	小田地区会館 肺(出)
29	金	武庫地区会館 肺(出)
30	土	本庁南館1階 肺(出) 西長洲福祉会館 肺(出)

日	曜日	会場
1	日	大庄西福祉会館 肺(出) 東武庫会館 肺(出)

みんなで受けよう! 特定健診

その1 「なぜ健診を受けないといけないの?」

健診の目的

将来的に生活習慣病にならないようにするため、生活習慣病につながる血管を傷めるような要因がないかどうかを確認し、自身の生活習慣を振り返る機会を作ることが目的です。

健診を継続して受診し、自身の健診結果を経年で見比べることで、血管変化を起こしやすい状態にあるのかどうかを確認することができます。



血管の変化は10年、15年かけてじわじわと進んでいき、その間自覚症状がありません。毎年健診を受けて自身の健康状態を知ろう!

健診を受けた後は

生活習慣を振り返る機会として、健診を受診して約1カ月半後に健診結果の説明会を実施しています。説明会で保健指導を受けることで、健診結果の見方や基準値より外れた項目がどういった意味を表すのか知ることができます。

地域で実施する集団健診などの日程

受付時間 本庁南館1階 午前8時～11時
本庁以外 午前9時30分～11時
◆出前健診の日は受付時間が異なる場合があります(※)

6月

日	曜日	会場
4	月	塚口さんさんタウン2番館4階 女性 武庫地区会館 肺
5	火	本庁南館1階 肺(出) 近松記念館 肺
6	水	本庁南館1階
7	木	小田地区会館 肺
8	金	ハーティ21 肺 園田地区会館 肺
9	土	武庫地区会館 肺 次屋共進会館 肺(出)
10	日	女性センタートレピエ 肺 浜つばめ団地集会所 肺(出) ※午後1時～2時30分
11	月	中小企業センター 肺(出) 大庄地区会館 肺
12	火	パークタウン西武庫団地中央集会所 肺(出) ※午前9時30分～11時30分

日	曜日	会場
13	水	ハーティ21 肺
14	木	立花地区会館 肺
15	金	小田公民館 肺
16	土	本庁南館1階 肺(女性乳がん) 県営尼崎猪名寺高層住宅集会所 肺(出)
17	日	立花福祉会館 肺(出) ※午前9時30分～正午 武庫川東ランドハイツ集会所 肺(出) ※午前8時30分～11時30分 西長陽南会館 肺(出)
18	月	園田公民館 肺
19	火	園田地区会館 肺 中央地区会館 肺
20	水	武庫公民館 肺(出) 女性センタートレピエ 肺
23	土	地域総合センター塚口 肺(出) ※午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時

7月

日	曜日	会場
1	日	大庄西福祉会館 肺(出) 東武庫会館 肺(出)

肺=肺がん検診が受診可。料金は別途。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。☑=もの忘れチェックあり(予約可)。乳=乳がん検診が受診可。料金は別途。女性=レディース健診(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約)。出=出前健診(予約可)。出(出)=出前健診(予約不可のため直接会場へ)ピロリ菌・胃がんリスク検査、肝炎ウイルス検査、筋肉量測定、内臓脂肪面積測定を全ての会場で実施(料金は別途必要)していますので、健診と一緒に受診を