



ふげんびょう

夫源病 熟年期

夫婦関係を良くするために

定年を迎え、家庭や地域ですごす時間が増える中で、男性自身も、家族も気楽に、いきいきと過ごすためには、どうすればいいのでしょうか。

「夫源病」の名付け親である、医師 石蔵文信先生に、シニア世代における夫婦関係や、子ども・孫との関係を良くするためのコツや、家族から夫源病と言われないための、心がまえなどをうかがいます。

※「夫源病(ふげんびょう)」夫の振る舞いがストレスになり、妻が体調不良になる症状のこと

2018年7月17日(火)10:00~12:00



講師 石蔵 文信

大阪大学人間科学研究科未来共創センター
招へい教授 男性更年期外来医師

【プロフィール】

医師。昨年3月大学を退職し、3人の孫の育じい(いくじい)をしながら、循環器やメンタルケアの医師、また講演活動も行なっている。自宅の横に、常設の料理教室も完成し(G/Gハウス)、定年後男性のための料理教室や、社会活動の拠点にできるように整備中。著作『夫源病』(2011年)、『なるほど! 育じい道 お医者さんが実践している孫育て術』(2016年)等、多数。

- 会場 尼崎市女性センター・トレピエ
- 対象・定員 おおむね60歳以上のシニア男性(ご夫婦での参加も可) 20人
- 参加費 無料
- 一時保育 無料 要予約 1歳以上就学前児 12人
※1歳未満の子どもの講座同席はできません
- 申込み 電話または来館で、尼崎市女性センターまで
TEL 06-6436-6331
- お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレピエ
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1
Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757
- 阪急電車武庫之荘駅南出口から南へ200m 交差点「女性センター前」の角
- 阪神バス15、43、43-2、47、47-2、49番「北図書館」から北へ80m
- * 駐車場はありません * 女性センターは、全館禁煙です

