

地域の

小学生と

おじいちゃん
おばあちゃんと

平成30年度
すこやかプラザ
事業

【共催：尼崎市保健所健康増進課
尼崎市南部保健福祉
センター地域保健課】



一緒に

クッキング

野菜のヒミツを探ってみよう!

平成30年 **8月24日(金)**

10:00~12:00

無料

これでみんなも野菜博士!?
学んで、作って、食べて、
きっと野菜が好きになる
プログラムです!

【お話】「野菜のヒミツ! ~おいしいトマトができるまで~」

講師：小寺 清隆さん(「コテラトマト」生産者)

【実習】「野菜をおいしく食べよう! ~夏野菜のピザ作り~」

講師：坂本 美由紀さん(尼崎市南部保健福祉センター 管理栄養士)



会場：尼崎市保健所 栄養室(すこやかプラザと同じフロア内)

対象：①小学生 20人(先着)

②概ね50歳以上のシニア 10人(先着)

*小学生とその祖父母での参加も可能です。

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、水筒

申込み：7月14日(土)~すこやかプラザにて受付

TEL 06-6418-3463



尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)

会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)



すこやかプラザの
情報はこちらから