

もの忘れが気になっていませんか？



童謡唱歌や懐かしい歌謡曲を歌うことにより記憶脳がよみがえり、脳全体が活性化されます。歌に合わせて動きにくくなった身体の機能を回復させ、心身ともに若返ります。介護予防にも効果大♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時

平成30年 10月1日 (月)

午前10時30分～正午

場所

園田地区会館 会議室

定員

10名 参加費 500円

講師

歌って♪若返り教室

芦田 和花 さん



お申し込み・
お問い合わせ

園田地区会館

(水曜日は休館日です)

TEL:06-6493-0140

(午前9時～午後9時)

駐車場はありますが、駐車台数僅少のため、公共交通機関又は自転車等でご来館くださいますようお願いいたします

主催：歌って♪若返り・尼崎市立園田地区会館 指定管理者（尼崎中高年事業株式会社）