

個別就労相談付き 自立をめざす女性のためのパソコン基礎講座

ワード・エクセルなど、仕事に役立つパソコンの基礎を学ぶパソコン講座です
個別の就労相談では、あなたの就労の悩みにお応えします



2018年10月3日～10月31日 毎週水曜日
13:30～16:30 全5回 15時間

【パソコン講座】

講師 岩田 さやか 尼崎市女性センター・トレピエ職員

■パソコンカリキュラム

日時	内容
10/3	文字入力・ワードの基礎
10/10	ワード①
10/17	ワード②
10/24	エクセルの基礎・エクセル①
10/31	エクセル②

- 対象 就労を希望している母子家庭の母親や、経済的自立をめざす女性の方
詳しくは女性センターへお問い合わせ下さい
- 定員 6人
- 受講料 無料 (テキスト代のみ 2,160円要)
- 託児 無料 要予約 1歳以上未就学児 12人

■申込み・問い合わせ

チラシ裏面の申込用紙にご記入の上、尼崎市女性センターまで郵送または、ご持参ください (FAX不可)

◆申込み締切り日

2018年9月11日(火)17時必着

◆あて先 尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

- *申込み多数の場合は、抽選いたします (尼崎市在住・在勤者優先)
- *受講の可否は、申込者全員に、9月12日に郵送します

【個別就労相談】

就労の悩み、転職について、履歴書・職務経歴書の書き方など、あなたの悩みにお応えします

日時 10/26(金)または11/30(金)
11:00～16:00

相談時間 おひとり55分 都合のよい時間を選べます
相談員 キャリア相談員

チャレンジ就労体験ジョブ・トレーニング

講座終了後、希望者にジョブ・トレーニングを行なっています。
あなたの次のステップに、ぜひご活用ください。

(6回×3時間、週1～2回 無給) ◎託児 無料◎

・カフェ体験 (カフェ・トレピエ)

ホール業務、調理補助など

・事務体験

パソコンを使った入力作業、本の整理・登録等の事務業務など

■お問合せ・会場 尼崎市女性センター・トレピエ

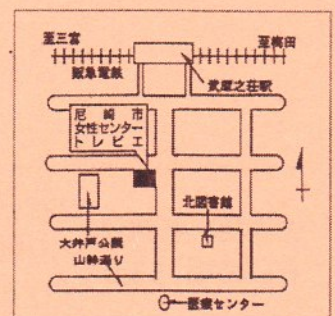
尼崎市南武庫之荘3-36-1 Tel 06-6436-6331

○阪急電車 武庫之荘駅
南出口からまっすぐ南へ200m
最初の交差点「女性センター前」の角

○阪神バス 15、43、43-2、47、47-2、49番「北図書館」から北へ80m

*駐車場はありませんので、公共交通機関をお使いください

*女性センターは全館禁煙です



個別就労相談付き自立をめざす女性のためのパソコン基礎講座（第13期）

受講申込書

ふりがな	この講座をどこで知りましたか？
名前	
年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代以上	
以下は、こちらからご連絡可能な安全な連絡先をお書きください	
住所 〒	-
電話（携帯可）	
現在の状況（あてはまるものに○をつけてください）	<input type="checkbox"/> 現在仕事をしている → パート アルバイト 契約社員 派遣社員 正社員 在宅 自営 → 今の仕事を続けたいですか 続けたい <input type="checkbox"/> 転職したい <input type="checkbox"/> 理由は？ <input type="checkbox"/> 現在仕事をしていない → 仕事を離れて <input type="checkbox"/> 年 <input type="checkbox"/> これまで働いたことがない → 現在仕事を探していますか <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> これから求職する予定 <input type="checkbox"/> 今すぐは働けないが、働きたいと考えている
パソコンの経験	<input type="checkbox"/> ほとんどさわったことがない <input type="checkbox"/> 入力ができる（ローマ字・カナ） <input type="checkbox"/> ワードはある程度できる <input type="checkbox"/> エクセルはある程度できる <input type="checkbox"/> インターネットで情報検索できる
自宅にパソコンを	<input type="checkbox"/> 持っている（windowsXP・vista・7・8・8.1・10・Mac・不明） <input type="checkbox"/> 持っていない
託児希望 有・無	(ふりがな) ①名前 <input type="checkbox"/> 歳 <input type="checkbox"/> か月 毎回・不定期 (ふりがな) ②名前 <input type="checkbox"/> 歳 <input type="checkbox"/> か月 毎回・不定期
受講を希望する理由	あてはまるものに○をつけてください（下記の方を主な対象としています） 現在の状況： <input type="checkbox"/> 児童扶養手当受給 <input type="checkbox"/> 母子家庭等医療該当 <input type="checkbox"/> 生活保護受給 <input type="checkbox"/> 世帯市民税非課税該当 <input type="checkbox"/> 国民健康保険料減免 <input type="checkbox"/> 母子生活支援施設入所 ※上記、受給を証明できる書類のコピーを、この申込書と一緒に提出してください <input type="checkbox"/> その他 この講座を受講したい切実な理由があれば、ご記入ください
就労相談希望日 相談時間 55分	ご都合のよい時間すべてに○を付けてください。 10/26(金) 11:00 13:00 14:00 15:00 11/30(金) 11:00 13:00 14:00 15:00