

DV かなと思ったら

DV 被害に遭った女性のための

気づきと回復の講座&語り合い

夫が怖い、もしかしてDV?とされていて、誰にも言えずに我慢している女性は、今もたくさんいます。夫とのやりとりで混乱している、DVについてもっと情報を知りたいなど、ひとりではなかなか向き合えないことも、他の人と一緒なら取り組むことができます。安心できる感覚とあなたらしさを取り戻す、第一歩を踏みだしましょう

1 回ごとの参加も可

5 月 11 日 ~ 12 月 7 日 全 15 回

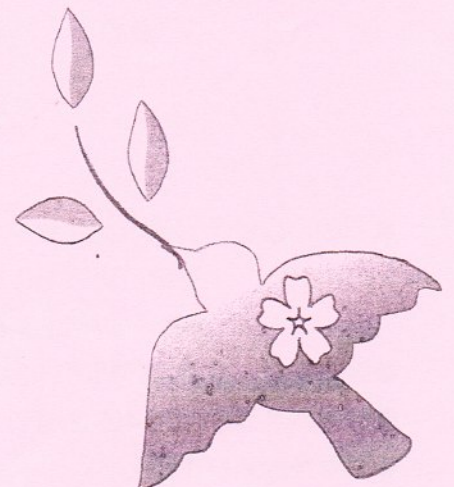
原則として 第 2・4 金曜日 10:00 ~ 12:00

- 場 所 尼崎市女性センター・トレピエ
- ファシリテーター NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸スタッフ
〈NPO 法人レジリエンス ファシリテーター養成講座修了者〉
- 対 象 DV (夫や恋人からの暴力) 被害に遭った女性 (精神的暴力も含む)
- 定 員 講座 20 人 (最少催行人数 4 人) 1 回ごとの参加も可
語り合い 10 人
- 参加費 無料 (お茶・アメ等が必要な方は各自ご持参ください)
- 一時保育 12 人 無料 要予約 (1 歳以上未就学児)
- 申込み 4 月 5 日 (木) 午前 9 時より電話または、来館で
尼崎市女性センターまで TEL 06-6436-6331

■ 内 容 裏面をご覧ください

■ お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレピエ
尼崎市南武庫之荘 3-36-1
TEL 06-6436-6331

開館時間 火~土曜日 9~21 時 日曜日 9~17 時 (月曜日・祝日は休館です)



日程・内容

	日時 金曜日	テーマ	内容
1	5/11	DV・トラウマを理解する	DVのしくみと暴力による傷つきを知り、回復への道を歩き始めよう
2	5/25	「世間の枠」と私らしさ	「いい妻」にならなければと頑張るほど、見えなくなっていく「私らしさ」
3	6/8	身体的暴力・性暴力	あなたが悪いから殴られるのではありません
4	6/22	語り合い	
5	7/13	精神的暴力・モラルハラスメント	言葉や態度で人を傷つけることも暴力、無視も暴力です
6	7/27	トラウマに対応するツール	深い傷つきを知り、自分へのケアを学ぼう
7	8/10	傷つきによる喪失とグリーフ	グリーフワーク=悲しみを抱えやすくするために
8	8/24	語り合い	
9	9/14	境界線	人との関係の中で、自分と相手も守るために必要なこと
10	9/28	コミュニケーション	自分を大切にするコミュニケーションを学ぼう
11	10/12	パートナーシップ	パートナーとの、健全な関係を知ろう
12	10/26	語り合い	
13	11/9	Bさん（加害者）とは	Bさん（加害者）の特徴を知り、混乱や罪悪感を減らそう
14	11/30	育った環境・子どもへの暴力の影響	育った環境から、自分が自由になるために、子どもを守るために
15	12/7	自尊心	暴力を受けてもいい人なんかいない。世界でただ一人の大切な「わたし」

■お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレピエ

尼崎市南武庫之荘 3-36-1 TEL 06-6436-6331

開館 火～土曜日 9～21時 日曜日 9～17時

●阪急電車 武庫之荘駅南へ 200m 交差点「女性センター前」の角

●阪神バス 15、43、43-2、47、47-2、49 番「北図書館前」北へ 80m

●駐車場はありません

