

お母さんのための子育てビフォー・アフター?!

ママのニコニコを増やせば、子どものやる気が出るかも!!

子どもの『やめてほしい』行動を減らし『できる』行動を増やして、楽しく子育てができるようにチェンジしていくための講座です。

1. 内容

| 回 | とき | 時間 | 内容 |
|---|-----------|-------|----------------|
| 1 | 9月12日(木) | 9:30 | 子どもの行動観察 |
| 2 | 10月10日(木) | 5 | 親子タイム・上手なほめ方 |
| 3 | 11月14日(水) | | 指示の出し方と無視の仕方 |
| 4 | 12月12日(水) | 11:30 | トークシステムとタイムアウト |



2. 講師

尼崎市教育委員 濱田 英世さん

3. 場所

中央公民館 2階 25号室

4. 対象

小学生以下のお子さまをお持ちのお母さん

先着 20名

5. 持ちもの

筆記用具、お茶

6. 受講料

無料、ただしテキスト代 500円 必要(当日徴収いたします)

7. 申込み

9月5日(水) 午前9時から受付開始

電話か直接公民館窓口まで

<中央公民館> TEL 06-6482-1750

FAX 06-6482-1740

月曜日～土曜日、午前9時～午後5時30分

(日・祝日は除く)

※ 公民館は、学びを通して人と人が手を結び大きな輪となり

地域のかとなることを応援します。