

保健・健康

保健所 〒660-0052
七松町一丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010
健康増進課 ☎4869・3033
疾病対策課 ☎4869・3053
公害健康補償課 ☎6413・3771

北部保健福祉センター地域保健課 ☎4950・0637
南部保健福祉センター地域保健課 ☎6415・6342



料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

☎1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人がこれらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

石綿健康相談

☎1003847

毎週月曜日午後1時～2時
毎週火・金曜日午前9時～10時（新規受診者は水・金曜日を除く）、8月19日（日）午前9時～10時30分、保健所で、肺がん（胸部）検診の受診後に問診を。後日、必要に応じて

講座・教室

歯周病予防教室

☎1009325

8月10日（金）午後1時30分～3時、南部保健福祉センターか9月12日（水）午前10時～11時30分、北部保健福祉センターのいずれか1日に講話とブラッシングを。受講後、希望者は9月20日（水）午後1時30分～3時、保健所で、歯科健診や口腔内細菌観察などを。☎電話で南北保健福祉センター地域保健課。

催し

食育サポーターの会「らくつきんぐ」

☎1009313

8月20日（月）午前10時～11時、南部保健福祉センターで、野菜を使ったクッキングを。☎親子宛10組（1人100円）8月6日～17日に電話で同センター地域保健課。

「食」の安全・安心講演会

☎1003401

8月27日（月）午後2時～4時、すこやかプラザで。☎100人 ☎8月6日～21日に電話で生活衛生課 ☎4869・3018。

健康な歯の大募集！

保健・健康

保健所 〒660-0052
七松町一丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010
健康増進課 ☎4869・3033
疾病対策課 ☎4869・3053
公害健康補償課 ☎6413・3771



料金表示のないものは無料

日曜日肺年齢測定会

☎1003210

8月19日（日）午前9時～10時30分、保健所で、スパイロメータに息を吹き込み、肺年齢の測定を。☎市内在住か在勤、在学の18歳以上の人 ☎15人 ☎8月5日～16日に電話でコールセンター（裏表紙参照）。

おいしく食べよう健口教室

☎1009307

〔立花支所〕8月24日（金）〔園田支所〕9月4日（火）、口腔ケアや栄養指導についての講話や調理実習などを。いずれも時間は午前10時～正午。☎65歳以上の人 ☎各20人 ☎8月5日から各開催日の3日前までに電話でコールセンター（裏表紙参照）。

熱中症予防5つのポイント

☎1003213

☎保健企画課

「熱中症予防声かけプロジェクト」のホームページで全国の「暑さ指数」を確認できます。

- ☐ 温度や湿度に気を配ろう
室温や湿度をチェックしましょう
- ☐ 飲み物を持ち歩こう
小まめに水分補給をしましょう
- ☐ 休息をとろう
疲れていると熱中症にかかりやすくなります
- ☐ 栄養を取ろう
きちんと食事を取り、体力をつけましょう
- ☐ 声を掛け合おう
高齢者や子どもは特に注意が必要です

◆親子よい歯のコンクール
☎市内在住で、健康な歯を持つ、平成29年度に3歳児健診を受診した子どもと親。
◆8020達成者 ☎80歳以上で20本以上自分の歯を保っている市内在住の人。
いずれも9月5日（水）午後2時～4時、保健所で、歯科医師による診査を。☎電話で健康増進課。診査の結果、入賞者は11月11日（日）に開催する「いい歯の日健康フェア」で表彰します。

ハーティ21で

◆コレステロールが気になる方の食事 9月8日（土）
◆シェイプアップトレーニング 9月21日（金）
いずれも時間は午後1時30分～2時30分。☎18歳以上の人 ☎25人 ☎8月5日から電話か直接ハーティ21 ☎6426・6102 ☎月曜日。

予防接種

ワクチン

◆二種（ジフテリア・破傷風）混合ワクチン ☎1003036 三種・四種混合ワクチンの基礎免疫を補充するために接種してください。☎市

そのほか

健康づくり大会の参加団体を募集

☎1012084

9月27日（水）午前10時～午後3時30分、ペイコム総合体育館で開催する同大会で、自らの健康づくり活動の紹介を。☎市内で同活動をしている団体など ☎8月6日～17日に電話か直接南部保健福祉センター地域保健課。

小児慢性特定疾病医療受給者証

☎1003342

同受給者証の有効期限は9月30日です。10月1日現在19歳以下の人で引き続き交付を希望する人は9月28日までに更新手続きを。☎疾病対策課。

無料がん検診など クーポン券を送付 しました

☎1003309 問健康増進課

①子宮頸がん②乳がん③肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス―検診の無料クーポン券を6月末に対象者へ送付しました。

☎①平成9年4月2日～10年4月1日生まれの女性②昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの女性③昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの人。

来年3月31日まで保健所や集団健診会場、市内実施医療機関などで受診できます。

40歳になったら、がん検診を

☎1003309 問健康増進課

検診	毎週	時間	料金
肺がん(胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん(エックス線)	火～金曜日	午前9時～10時	800円
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円
	金曜日	午前9時～正午	
肝炎ウイルス	火～金曜日	午前9時～10時	600円

いずれも保健所で。☎市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料（事前申請が必要）☎40人 ☎電話で健康増進課。なお、特定健診・後期高齢者健診・健康増進事業健診は、火～金曜日に上記がん検診と同時実施しています（要予約）

◆日曜日がん検診 8月19日（日）午前9時～10時30分、保健所で、肺がん（胸部）・胃がん（エックス線）検診を。☎上記参照 ☎各30人 ☎上表参照 ☎8月5日～16日に電話でコールセンター（裏表紙参照）。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

▲ 有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みはホープ ☎092-716-1404 へ

▲ 有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みはホープ ☎092-716-1404 へ