



室松北人権啓発推進委員会

室松北地域70周年記念研修会

室松北人権啓発推進委員会

事務局：尼崎市立地域総合センター
水堂本館

〒661-0026

尼崎市水堂町2-35-1

TEL: 06 (6436) 8681

「楽しい孫育てライフの送り方」

共働き夫婦などの育児問題が深刻化する中、その手助けとなるべく「ママの邪魔にならない（ほどよくサポート）」「定年後の夫をけむたがっていた妻（祖母）も喜ぶ」孫育て（子育て）術について、医師ならではの視点を加えてお話していただきます。

いしくら ふみのぶ

講師：石蔵 文信さん

大阪大学人間科学研究科

未来共創センター招へい教授

- ・中高年男性に多い高血圧症、糖尿病、心臓病などの疾患を「男性更年期障害」として、大阪市内の「眼科いしくらクリニック」で外来を担当し、メンタルケアやうつ病治療に積極的に取り組む。
- ・夫の言動がストレスとなって妻の体に不調が生じる状態を「夫源病」と命名し、大きな話題となる。また、「男のええ加減料理」を提唱し男性のための料理教室を開催したり、祖父が孫育てに積極的に参加する「育じい」を推奨し、ご自身もお孫さんの食事や身の回りのお世話を一番に行うなど、家庭内の男女共同参画に取り組む。



平成30年 9月18日(火)

午前10時から午前11時30分

会場/地域総合センター水堂本館

集会室

○入場無料（申し込み不要）

どなたでもご参加いただけます。

※お車でのご来場はご遠慮下さい

