

みんなの縁側
音楽 & 運動ひろば

平成30年度
すこやかプラザ
事業

陽だまりズム

無料

毎月第2・日曜日

時間：10:00～12:00
場所：すこやかプラザ ホール
対象：音楽か運動が好きな方
持ち物：得意な楽器がある方は
ご持参ください。

- 申込不要。時間内いつでもお越し下さい。
- 下記は予定日ですので、都合により変更する場合があります。ご確認の上お越し下さい。

♪ 平成30年度開催予定日 ♪			
4/8	5/13		7/8
8/12	9/9	10/14	
12/9	1/13	2/10	3/10

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。
音楽ではギター、ウクレレ、ハーモニカ
などの伴奏に合わせて、その日のリクエスト
ソングをみんなで歌います。(楽器の持参大歓迎！)
運動では、小学生から大人まで一緒に、卓球やバ
ドミントン、長縄やフラフープなどを使って遊ば
ます。トランポリンやブランコつきジャングルジムな
ど、幼児が体を動かして遊べる遊具もたくさんある
ので、未就園の子どもでも楽しめますよ！



尼崎市立 すこやかプラザ
(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052
尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階
TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464
開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)

会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)



すこやかプラザの
情報はこちら