

事前申込み必要

場所：(ホ)ホール (ラン)ランチルーム

わいわい育児トーク (ラン)



「子どもとテレビ」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**10月26日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：**10月5日(金)より** →

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**10月9日(火)より**

すこやか元気アツ講座 (ホ)

日時：**11月15日(木) 10:00~12:00**

【1部】かからない!うつらないために!
インフルエンザ予防について

講師：尼崎市保健所疾病対策課 職員

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

定員：50人(先着) / 参加費：無料



認知症サポーター養成講座 (ホ)

日時：**10月23日(火) 13:15~14:45**

内容：・認知症とは? ・認知症の人との接し方
・認知症の人の思いや介護する家族の思い
・認知症予防 ・認知症サポーターとして出来ること

講師：キャラバン・メイト



対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：30人(先着) / 参加費：無料

申込み：尼崎市コールセンターにて受付中
TEL 06-6375-5639

✓ 主催・問い合わせは

尼崎市役所包括支援担当課
TEL 06-6489-6356

*認知症サポーターとは・・・

キャラバン・メイトによる「認知症サポーター養成講座」を受けた人のこと。何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者(サポーター)です。自分のできる範囲(家族や職場、地域など)で活動しています。

今年度の開催予定

12/13(木) 10:00~ 1/11(金) 13:15~
2/5(火) 10:00~ 3/11(月) 13:15~

※講座修了者にはサポーターの証であるオレンジリングを渡します。

すこやか情報局 ★特別版!★

9月18日~25日の平日、大庄中学校の2年生4人がトライやるウィークでやって来ました!最初は緊張していた4人でしたが、子どもたち、保護者のみなさん、シニアのみなさん、様々な世代の方と触れ合う体験ができ、次第に笑顔を見せるようになりました。人と触れ合いながら働くことの楽しさを実感できたようです。ご協力ありがとうございました。



元気アツ講座を体験!

講座の準備、片付けを手伝ってもらいました。

講座参加者と一緒に、チェアエクササイズも体験!元気なおばあちゃん、おじいちゃんがいっぱい、ちょっとびっくりしていました。

トライやるウィーク



子どもたちといっぱい遊びました



パルや
ロビーで...



とんとんで...

子どもは中学生のおねえちゃんが大好き。一緒に遊びたくて、中学生にずっとついていく子どもも...中学生も嬉しかったようで、その子の名前を覚えて、帰るときにはパルを覗いて挨拶して帰りました。