

スポーツのまち 尼崎フェスティバル

記念公園などで、スポーツのまち尼崎フェスティバルを開催します。いずれも料金表示のないものは無料。園ベ
イコム総合体育館(〒6600の080
5西長洲町1丁目4の1 ☎6489・
2027)か各施設休月曜日(10月8
日は開館)。

記念公園で

- ◆申し込み制のスポーツ大会・教室 下表の通り。
- ◆申し込み不要のイベント 体力・体成分測定やアスレチック体験、ステージでのチアダンス・民踊など。いずれも時間や対象、雨天時の開催の有無はイベントにより異なります。
- ◆フリーマーケットの出店者を募集 時間は午前10時～午後3時30分(雨天中止)。☑市内在住か在勤の人 ☒65区画 ¥1区画1,000円 ☑9月20日(必着)までに往復はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、年齢、出店内容、「フリーマーケット出店希望」を書いてベイコム総合体育館(☒furima@aspf.or.jp)。

申し込み制のスポーツ大会・教室一覧

	イベント名	時間	対象・定員
①	体験フィットネス「ストレッチポールコンディショニング」	午前10時～10時45分	☑中学生以上の人 ☒20人
	ソフトテニス教室	午前10時～正午	☑小学生以上の人 ☒60人
	大阪エヴェッサバスケットボール教室	午前10時～正午	☑小学生 ☒60人
	少林寺拳法体験教室	午前10時～正午	☑5歳以上の人 ☒80人
	阪神タイガースジュニアベースボールスクール	午前10時～午後0時45分	☑小学生 ☒150人
	体験フィットネス「親子リトミック」	午前11時～正午	☑就学前児と保護者 ☒30組
	体験フィットネス「シェイプアップボクシング」	午後1時～1時40分	☑中学生以上の人 ☒30人
	弓道教室	午後1時～3時30分	☑高校生以上の人 ☒30人
	フリーダンスパフォーマンス	午後1時25分～2時55分	☒10組
	走 跳 投 ステップアップキッズ	午後1時30分～3時	☑5歳児～小学4年生 ☒30人
体験フィットネス「背骨コンディショニング」	午後2時～3時	☑中学生以上の人 ☒30人	
②	3on3大会(バスケットボール)	午後1時～5時	[小学生の男子の部] ☒10チーム [小学生の女子の部] ☒5チーム [中学生以上の部] ☒20チーム。1チーム5人まで
③	園田学園女子大テニス部ジュニアテニススクール(未経験・初級者)	午後1時30分～3時30分	☑小・中学生 ☒50人

☑①9月14日から直接ベイコム総合体育館か各地区体育館、シティスポーツクラブ尼崎ウッディ(15日からはベイコム総合体育館のみ電話も可)②9月20日(必着)までに責任者氏名・電話番号、チーム名・人数、イベント名、参加希望の部、当選後手続きを行う施設名(ベイコム総合体育館か各地区体育館、シティスポーツクラブ尼崎ウッディ)を書いてはがきかEメールでベイコム総合体育館(☒3on3@aspf.or.jp)③9月20日(必着)までに氏名(カタカナで)、学年、性別、競技レベル(未経験者・初級者かスクール生)、保護者の電話番号、イベント名を書いてはがきかEメールでベイコム総合体育館(☒tennis@aspf.or.jp)

サンシビック尼崎で

午前10時～午後5時15分、サンシビック尼崎屋内プールを開放します(小学3年生以下の人には保護者同伴で)。また、アクアビクスやベビースイミングの講座なども開催します(時間や対象などは講座により異なります。いずれも先着順で受け付け)。☒不要 ☒サンシビック尼崎 ☎6413-8171。

各地区体育館で

- ◆体験教室 下表の各地区体育館で。時間や内容、定員などは会場により異なります。いずれも先着順で受け付け。☑9月14日から直接(15日からは電話も可)会場の体育館。
- ◆申し込み不要のイベント 各地区体育館で▷トランポリン体験▷キッズ広場▷卓球▷バドミントンなどを。いずれも会場により実施の有無や時間などが異なります。

教室名	体育館	教室名	体育館
ヘルシーサッカー	①	小学生のドッジボール	④⑤
小学生の球技	①②③	ミニバスケットボール	④⑤⑥
スポンジテニス	①③～⑥	低学年のチャレンジスポーツ	⑤⑥
家庭バレーボール	①④	からだ元気体操 認知症予防	①～⑥
親子のチャレンジスポーツ	②	バドミントン	①～⑥
軽スポーツ	②	幼児の体育あそび	①～⑥
幼児のチャレンジスポーツ	②④	さわやか健康体操	①～⑥
親子の体育あそび	②～⑥	卓球	①～⑥
ヘルシーバレーボール	③	さわやか卓球	①～⑥
チャレンジサッカー	③④⑥		

健康づくり教室
教室名と会場は左表の通り。いずれも期間は10月～来年3月、週1回で計17回。日時や対象、定員、料金は教室により異なります。☑9月25日(④は10月2日)から直接会場の体育館。申し込み多数の場合は抽選 ☒各体育館休月曜日。

⑥	⑤	④	③	②	①	体育館	電話番号
園田	武庫	立花	大庄	小田	中央		
649252886	643312507	642235500	64195373	64984761	64138171		