

【記号の説明】問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 着順で受け付ける定員 休館 休館日 託児あり



親子リトミック体験講座

9月6日(木)午前11時20分、正午、園田地区会館で。就学前児と保護者10組。9月4日から電話か直接同館。6493・0140(水曜日)。

すこやか子育て支援事業 幼稚園で遊ばしよ

1003156 各市立幼稚園で催しを。園庭開放 9月7日(金)竹谷・武庫、12日(水)大島、18日(火)園田(泥んこ遊ぼう)7日(金)立花(リトミック)12日(水)長洲、13日(木)塚口、20日(水)園田(4歳児と遊ぼう)12日(水)園田和(子育て相談)28日(金)小園。

いずれも時間は園により異なります。就学前児と保護者

不要園各園が学校教育課

4950・5685。社会福祉協議会から

①ファミリーサポート説明会(武庫支所)9月11日(火)「社会福祉協議会」13日(木)。いずれも時間は午前10時～正午、子どもの預かりなど育児の相互援助活動の説明を。市内在住の人。

②おひざの上で大きく「あつたか」絵本 9月14日(金)午前11時～12時20分、社協会館で。

就学前児と保護者12組。

③ファミリーサポート研修会 9月28日～10月25日計4回、社協会館で、子どもの発達や心肺蘇生法などの講習を。時間は日程により異なります。20人。

①電話か直接(③は9月4日から)同協議会64489・3067(②不要)。

としよかんコアラくらぶ

1012966 9月12日(水)・26日(水)午前11時～12時30分、中央図書館で。

③3歳以下の子どもと保護者

不要同館64481・5244(水曜日)(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。

立花公民館から

親子でリトミック 1

013020 9月13日(木)・11月13日(火)・12月4日(火)午前11時10分～正午、塚口幼稚園で。

先各15組。

②やってみようヒップホップ 1012940 9月21日(金)午後1時40分～2時40分、立花幼稚園で。30組。いずれも4歳以下の子ど

もと保護者①9月4日～11日②10日～18日に電話か直接同館6422・6741。

武庫地区会館で

親子教室ベビーマッサージ 9月14日(金)午前9時30分～10時30分・10時50分～11時50分。3カ月～1歳児と母

先各回15組①組900円。

◆手作り教室「手形アート」9月20日(木)午前10時30分～正午。6カ月～5歳児と

母①15組②1組1500円。

いずれも9月4日から電話か直接同館6431・7899(水曜日)。

プレマと赤ちゃんのための絵本読み聞かせ講座 1013017

9月14日(金)午前11時～11時45分、北図書館で。2歳以下の子ど

もと保護者か妊婦①15組②9月5日～11日に電話でコールセンター(裏表紙参

照)。

すこやかプラザで

◆パパと絵本 de あそぼ 9月15日(土)午前10時～正午。

就学前児と男性保護者。

◆知っておこう! 乳幼児救命法 9月29日(土)午前10時～11時30分、講話と実習を。子育て支援に関わっている人など15人。

いずれも9月4日から電話か直接同プラザ6418・3463(水曜日)。

中央凸凹ひろば遊んで・学ぼう 1010430

9月21日(金)・10月12日(金)午前10時～正午、中央公民館で。

①1～3歳児と保護者②各日25組③9月5日から電話か直接同館6482・1750。

赤ちゃんのリトミックと絵本 本

9月24日(月)午前10時30分～正午、つどいの広場「こんぺいとう」で。0歳児と保護者10組①1組500円②9月4日から電話で同広場6431・2548。

大庄公民館で

◆親子でヨガを楽しもう 1011481 9月25日(火)・11月6日(火)午前10時～正午。

ちびっこおもほり

赤ちゃんがきた!

10月5日～26日毎週金曜日午前10時～正午、児童家庭支援センターキャンデー(若王寺3丁目)で、ふれあいながら仲間づくりを。平成30年4月6日～8月5日生まれの第1子と母10組①1組1364円②9月4日から電話か直接同センター6491・1811。

子育てママのリフレッシュ講座 1002681

10月6日(土)②10日(水)(雨天のときは①7日(日)②11日(木)午前10時～11時30分、常吉2丁目の芋畑で。就学前児と保護者①50組②30組③1組500円④9月6日～20日(必着)に往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年齢、希望日を書いて武庫支所武庫地域振興センター(〒661の0041武庫の里1丁目13の29番6431・7884)。

子育てママのリフレッシュ講座 10月19日(金)午前10時～11時30分、サンシビック尼崎で。

③3カ月～11カ月児と保護者

④12組⑤9月19日から電話か

直接サンシビック尼崎6413・8171(水曜日)。

あまっこ水泳教室 1003023

12月4日～来年3月28日火～金曜日午後2時30分～4時30分・4時～6時計16回(週1回)、ハーティ21で、医師の管理の下で水泳訓練を。市内在住の6カ月以内に気管支ぜんそくで医療機関を受診した3歳児(平成27年10月1日生まれまで)小学生各クラス20・30人①9月18日～10月9日に所定の用紙を郵送か直接保健所公害健康補償課(〒660の0052七松町1丁目3の1の502番4869・3032)か、直接ハーティ21。所定の用紙は同課とハーティ21にあります。

乳幼児健康診査を受ける人 1002966

3カ月～4カ月・9カ月～10カ月・1歳6カ月・3歳児に乳幼児健康診査を行います。市外から引越してきた人で、転入前に同診査を受けておらず、本市から同診査の通知が届いていない人は南北保健福祉センターへ。保健所保健福祉センター地域保健課4950・0637。

南北保健福祉センター・保健所から	問 北部保健福祉センター地域保健課 ☎ 4950-0637
	問 南部保健福祉センター地域保健課 ☎ 6415-6342
	問 健康増進課 ☎ 4869-3033

日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
9月12日(水)・26日(水)	午後1時～2時15分	保健所	妊婦①母子手帳を持って当日直接会場へ②健康増進課
9月19日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	市内在住の4カ月～9カ月児と保護者①不要②南部保健福祉センター地域保健課
9月21日(金)・10月3日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	市内在住の4カ月～9カ月児と保護者①不要②北部保健福祉センター地域保健課
9月20日(木)	午前9時30分～11時30分	北部保健福祉センター	妊婦。パートナーとの参加も可③25人④電話で北部保健福祉センター地域保健課
9月26日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者③電話で北部保健福祉センター地域保健課
10月3日(水)	午前10時～11時	南部保健福祉センター	市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者③電話で南部保健福祉センター地域保健課
9月28日(金)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可④20組⑤9月5日～25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)
10月1日(月)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	市内在住の多胎児を妊娠中の人と家族か、多胎児と保護者⑥9月4日から電話か直接健康増進課。託児あり(就学前児⑦12人⑧必要)
10月21日(日)	午前10時～11時15分	保健所	妊婦⑨30人⑩9月4日～10月18日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

地域子育て支援事業

①保育体験学習 市立保育所14カ所(右下表)で、保育所の子どもたちと遊んだり、給食を食べたりして、保育所生活を体験し、子ども同士のふれあいを通して子育てのノウハウを学びます。日程は10月～11月午前9時45分～正午計5回(実施日は保育所により異なります)。

市内在住の平成26年4月2日～29年10月1日生まれの子どもと保護者。定員各保育所10組程度。申し込み多数の場合は未体験者を優先して選考①1組1,500円②9月13日(必着)までに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、参加希望の保育所(右表参照、第3希望まで)を書いて往復はがきかEメールで市役所保育指導課「保育体験学習係」(〒660-8501【住所不要】)。

②園庭開放 全市立保育所で、園庭の遊具を自

①1009259②1003103③1003109 問 保育指導課☎6489-6372

由に使ったり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだりできます。実施日時は保育所により異なります。市内在住の就学前児と保護者③不要。

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波	6481-0315	元浜	6417-5436
築地	6401-4000	大西	6429-6731
杭瀬	6481-0483	七松	6417-8140
西長洲	6481-0573	富松	6422-7770
南杭瀬	6401-0913	塚口北	6422-4900
次屋	6499-2220	武庫東	6431-0218
大庄	6417-3890	武庫南	6437-5529

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

1002452 問 保健企画課☎4869-3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行かず迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談は はこちらのご利用を 阪神南園域小児救急医療電話相談 ☎6436-9988

●月～金曜日 午後9時～午前0時 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時