

南北保健福祉センター・
保健所から

問 北部保健福祉センター地域保健課 ☎ 4950-0637
問 南部保健福祉センター地域保健課 ☎ 6415-6342
問 健康増進課 ☎ 4869-3033

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
妊婦歯科健診 ID1002949	9月12日(水) ・26日(水)	午後1時～2時 15分	保健所	妊婦 母子手帳を持って当日直接会場へ
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1009289	9月19日(水)	午前10時～11時 30分	南部保健福祉センター	市内在住の4カ月～9カ月児と保護者 不要
	9月21日(金) ・10月3日(水)		北部保健福祉センター	市内在住の4カ月～9カ月児と保護者 不要
マタニティセミナー クッキング&オーラルケア ID1009309	9月20日(木)	午前9時30分～ 11時30分	北部保健福祉センター	妊婦。パートナーとの参加も可 25人 電話で北部保健福祉センター地域保健課
親子はみがきレッスン ID1009294	9月26日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者 電話で北部保健福祉センター地域保健課
	10月3日(水)		南部保健福祉センター	市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者 電話で南部保健福祉センター地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳半からのちょこっとクッキング ID1009279	9月28日(金)	午前10時～11時 30分	北部保健福祉センター	1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 20組 9月5日～25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)
♥ふたごのための育児教室 ID1002963	10月1日(月)	午前10時～11時 30分	すこやかプラザ	市内在住の多胎児を妊娠中の人と家族か、多胎児と保護者 9月4日から電話か直接健康増進課。託児あり 12人 必要
休日版 妊婦歯科健診 ID1002949	10月21日(日)	午前10時～11時 15分	保健所	妊婦 30人 9月4日～10月18日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

地域子育て支援事業

ID①1009259②1003103③1003109

問 保育指導課 ☎ 6489-6372

① **保育体験学習** 市立保育所14カ所(右下表)で、保育所の子どもたちと遊んだり、給食を食べたりして、保育所生活を体験し、子ども同士のふれあいを通して子育てのノウハウを学びます。日程は10月～11月午前9時45分～正午計5回(実施日は保育所により異なります)。

市内在住の平成26年4月2日～29年10月1日生まれの子どもと保護者。定員各保育所10組程度。申し込み多数の場合は未体験者を優先して選考 ¥1組1,500円 9月13日(必着)までに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、参加希望の保育所(右表参照、第3希望まで)を書いて往復はがきかEメールで市役所保育指導課「保育体験学習係」(〒660-8501【住所不要】)。

② **園庭開放** 全市立保育所で、園庭の遊具を自

由に使ったり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだりできます。実施日時は保育所により異なります。

市内在住の就学前児と保護者 不要。

③ **育児相談** 全市立保育所で、子育てについての相談を。時間は保育所により異なります。電話か直接各保育所へ。

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波	6481-0315	元浜	6417-5436
築地	6401-4000	大西	6429-6731
杭瀬	6481-0483	七松	6417-8140
西長洲	6481-0573	富松	6422-7770
南杭瀬	6401-0913	塚口北	6422-4900
次屋	6499-2220	武庫東	6431-0218
大庄	6417-3890	武庫南	6437-5529