

【記号の説明】 ①問い合わせ先 ②申し込み ③対象者 ④費用 ⑤先着順で受け付ける定員
 ⑥申し込み多数の場合は抽選する定員 ⑦休館・休園日 ⑧託児あり



者④不要園各園が学校教育課
 ☎4950・5685。
社会福祉協議会から
 ①ファミリーサポート説明
 会【武庫支所】9月11日(火)
 【社協会館】13日(木)。いづれ
 も時間は午前10時～正午、子
 どもの預かりなど育児の相互
 援助活動の説明を。⑦市内在
 住の人。
 ②おひざの上で大きく「あつ
 たか」絵本 9月14日(金)午前
 11時～12時20分、社協会館で。
 ③ファミリーサポート研修
 会 9月28日～10月25日計4
 回、社協会館で、子どもの発
 達や心肺蘇生法などの講習
 を。時間は日程により異なり
 ます。⑧20人。
 ④①電話か直接(③は9月
 4日から)同協議会☎648
 9・3067②不要。
としよかんコアラくらぶ
 ①1012966
 9月12日(水)・26日(水)午前11
 時～12時30分、中央図書館で。
 ②3歳以下の子どもと保護者
 ③不要同館☎6481・5
 244④月曜日(祝日の場合
 は火曜日)と最終木曜日。
立花公民館から
 ①親子でリトミック ①1
 013017

013020 9月13日(木)・11
 月13日(火)・12月4日(火)午前11
 時10分～正午、塚口幼稚園で。
 ②やってみようヒップホッ
 プ ①1012940 9月
 21日(金)午後1時40分～2時40
 分、立花幼稚園で。③30組。
 いずれも④4歳以下の子ど
 もと保護者①9月4日～11
 日②10日～18日―に電話か直
 接同館☎6422・6741。
武庫地区会館で
 ◆親子教室ベビーマッサージ
 9月14日(金)午前9時30分
 ～10時30分・10時50分～11時
 50分。③3カ月～1歳児と母
 ④各回15組⑤1組900円。
 ◆手作り教室「手形ア
 ー」9月20日(木)午前10時30分
 ～正午。⑥6カ月～5歳児と
 母⑦15組⑧1組1500円。
 いずれも⑨9月4日から電
 話か直接同館☎6431・7
 899⑩水曜日。
**プレマと赤ちゃんのため
 の絵本読み聞かせ講座**
 ①1013017
 9月14日(金)午前11時～11時
 45分、北図書館で。②2歳以
 下の子どもと保護者か妊婦③
 15組④9月5日～11日に電話
 でコールセンター(裏表紙参
 照)。

◆パパと絵本 de あそぼ
 9月15日(土)午前10時～正午。
 ⑤就学前児と男性保護者。
 ◆知っておこう! 乳幼児救
 命法 9月29日(土)午前10時
 11時30分、講話と実習を。⑥
 子育て支援に関わっている人
 など⑦15人。
 いずれも⑧9月4日から電
 話か直接同館☎6418
 ・3463⑨水曜日。
**中央凸凹ひろば遊んで・学
 ぼう** ①1010430
 9月21日(金)・10月12日(金)午
 前10時～正午、中央公民館
 で。②1～3歳児と保護者③
 各日25組④9月5日から電話
 か直接同館☎6482・17
 50。
**赤ちゃんのリトミックと絵
 本**
 9月24日(月)午前10時30分
 正午、つどいの広場「こんべ
 いとう」で。⑤0歳児と保護
 者⑥10組⑦1組500円⑧9
 月4日から電話で同広場☎6
 431・2548。
大庄公民館で
 ◆親子でヨガを楽しもう
 ①1011481 9月25日(火)
 ・11月6日(火)午前10時～正午。
 ⑨各20組。
 ◆おやつ作りと幼児食につ
 いて ①1011609 10月
 2日(火)午前10時～正午。②18
 人③500円。
 いずれも④1～4歳児と保
 護者⑤9月10日から電話か直
 接同館☎6416・0159。
赤ちゃんがきた!
 10月5日～26日毎週金曜日
 午前10時～正午、児童家庭支
 援センターキャンデー(若王
 寺3丁目)で、ふれあいなが
 ら仲間づくりを。⑥平成30年
 4月6日～8月5日生まれの
 第1子と母⑦10組⑧1組13
 64円⑨9月4日から電話か
 直接同センター☎6491・
 1811。
ちびっこおもほり

**休日夜間急病診療所の
 小児科の診療受け付けは
 午後11時30分まで**
 ①1002452
 ②保健企画課☎4869-3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、
 医療機関に連れて行くか迷うときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル
☎6436-9900

看護師がアドバイスをします。相談内容に
 より、受診が必要と判断された場合は、医
 療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談は
 こちらのご利用を
阪神南園域小児救急医療電話相談
☎6436-9988

●月～金曜日 午後9時～午前0時
 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～
 午前0時

親子リトミック体験講座
 9月6日(木)午前11時20分
 正午、園田地区会館で。③就
 学前児と保護者④10組⑤9月
 4日から電話か直接同館☎6
 493・0140⑥水曜日。
**すこやか子育て支援事業
 幼稚園で遊ばしよ**
 ①1003156
 各市立幼稚園で催しを。⑦園
 庭開放 9月7日(金)⑧竹谷・
 武庫、12日(水)⑨大島、18日(火)
 ⑩園和「泥んこで遊ぼう」7
 日(金)⑪立花「リトミック」12
 日(水)⑫長洲、13日(木)⑬塚口、
 20日(水)⑭園田「4歳児と遊ぼ
 う」12日(水)⑮園和北「子育て
 相談」28日(金)⑯小園。
 いずれも時間は園により異
 なります。⑰就学前児と保護

者⑱不要園各園が学校教育課
 ☎4950・5685。
社会福祉協議会から
 ①ファミリーサポート説明
 会【武庫支所】9月11日(火)
 【社協会館】13日(木)。いづれ
 も時間は午前10時～正午、子
 どもの預かりなど育児の相互
 援助活動の説明を。⑦市内在
 住の人。
 ②おひざの上で大きく「あつ
 たか」絵本 9月14日(金)午前
 11時～12時20分、社協会館で。
 ③ファミリーサポート研修
 会 9月28日～10月25日計4
 回、社協会館で、子どもの発
 達や心肺蘇生法などの講習
 を。時間は日程により異なり
 ます。⑧20人。
 ④①電話か直接(③は9月
 4日から)同協議会☎648
 9・3067②不要。
としよかんコアラくらぶ
 ①1012966
 9月12日(水)・26日(水)午前11
 時～12時30分、中央図書館で。
 ②3歳以下の子どもと保護者
 ③不要同館☎6481・5
 244④月曜日(祝日の場合
 は火曜日)と最終木曜日。
立花公民館から
 ①親子でリトミック ①1
 013017

013020 9月13日(木)・11
 月13日(火)・12月4日(火)午前11
 時10分～正午、塚口幼稚園で。
 ②やってみようヒップホッ
 プ ①1012940 9月
 21日(金)午後1時40分～2時40
 分、立花幼稚園で。③30組。
 いずれも④4歳以下の子ど
 もと保護者①9月4日～11
 日②10日～18日―に電話か直
 接同館☎6422・6741。
武庫地区会館で
 ◆親子教室ベビーマッサージ
 9月14日(金)午前9時30分
 ～10時30分・10時50分～11時
 50分。③3カ月～1歳児と母
 ④各回15組⑤1組900円。
 ◆手作り教室「手形ア
 ー」9月20日(木)午前10時30分
 ～正午。⑥6カ月～5歳児と
 母⑦15組⑧1組1500円。
 いずれも⑨9月4日から電
 話か直接同館☎6431・7
 899⑩水曜日。
**プレマと赤ちゃんのため
 の絵本読み聞かせ講座**
 ①1013017
 9月14日(金)午前11時～11時
 45分、北図書館で。②2歳以
 下の子どもと保護者か妊婦③
 15組④9月5日～11日に電話
 でコールセンター(裏表紙参
 照)。

◆パパと絵本 de あそぼ
 9月15日(土)午前10時～正午。
 ⑤就学前児と男性保護者。
 ◆知っておこう! 乳幼児救
 命法 9月29日(土)午前10時
 11時30分、講話と実習を。⑥
 子育て支援に関わっている人
 など⑦15人。
 いずれも⑧9月4日から電
 話か直接同館☎6418
 ・3463⑨水曜日。
**中央凸凹ひろば遊んで・学
 ぼう** ①1010430
 9月21日(金)・10月12日(金)午
 前10時～正午、中央公民館
 で。②1～3歳児と保護者③
 各日25組④9月5日から電話
 か直接同館☎6482・17
 50。
**赤ちゃんのリトミックと絵
 本**
 9月24日(月)午前10時30分
 正午、つどいの広場「こんべ
 いとう」で。⑤0歳児と保護
 者⑥10組⑦1組500円⑧9
 月4日から電話で同広場☎6
 431・2548。
大庄公民館で
 ◆親子でヨガを楽しもう
 ①1011481 9月25日(火)
 ・11月6日(火)午前10時～正午。
 ⑨各20組。
 ◆おやつ作りと幼児食につ
 いて ①1011609 10月
 2日(火)午前10時～正午。②18
 人③500円。
 いずれも④1～4歳児と保
 護者⑤9月10日から電話か直
 接同館☎6416・0159。
赤ちゃんがきた!
 10月5日～26日毎週金曜日
 午前10時～正午、児童家庭支
 援センターキャンデー(若王
 寺3丁目)で、ふれあいなが
 ら仲間づくりを。⑥平成30年
 4月6日～8月5日生まれの
 第1子と母⑦10組⑧1組13
 64円⑨9月4日から電話か
 直接同センター☎6491・
 1811。
ちびっこおもほり

①1009259②1003103③1003109
 ④保育指導課☎6489-6372

由に使ったり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだり
 できます。実施日時は保育所により異なります。
 ⑤市内在住の就学前児と保護者⑥不要。
 ⑦育児相談 全市立保育所で、子育てについての
 の相談を。時間は保育所により異なります。電話か
 直接各保育所へ。

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波	6481-0315	元浜	6417-5436
築地	6401-4000	大西	6429-6731
杭瀬	6481-0483	七松	6417-8140
西長洲	6481-0573	富松	6422-7770
南杭瀬	6401-0913	塚口北	6422-4900
次屋	6499-2220	武庫東	6431-0218
大庄	6417-3890	武庫南	6437-5529

12月4日～来年3月28日火
 曜日午後2時30分～4時
 30分・4時～6時計16回(週
 1回)、ハーティ21で、医師
 の管理の下で水泳訓練を。⑧
 市内在住の6カ月以内に気管
 支ぜんそくで医療機関を受診
 した3歳児(平成27年10月1
 日生まれまで)小学生⑨各
 クラス20・30人⑩9月18日
 10月9日に所定の用紙を郵送
 か直接保健所公害健康補償課
 (〒660の0052七松町1
 丁目3の1の502)☎486
 9・3032)か、直接ハー
 ティ21。所定の用紙は同課と
 ハーティ21にあります。
乳幼児健康診査を受ける人
 ①1002966
 3カ月～4カ月・9カ月
 10カ月・1歳6カ月・3歳児
 に乳幼児健康診査を行って
 います。市外から引越してきた
 人で、転入前に同診査を受
 けておらず、本市から同診査
 の通知が届いていない人は南
 北保健福祉センターへ。②北
 部保健福祉センター地域保健
 課☎4950・0637。

直接サンビック尼崎☎64
 13・8171④月曜日。
あまっこ水泳教室
 ①1003023
 12月4日～来年3月28日火
 曜日午後2時30分～4時
 30分・4時～6時計16回(週
 1回)、ハーティ21で、医師
 の管理の下で水泳訓練を。⑧
 市内在住の6カ月以内に気管
 支ぜんそくで医療機関を受診
 した3歳児(平成27年10月1
 日生まれまで)小学生⑨各
 クラス20・30人⑩9月18日
 10月9日に所定の用紙を郵送
 か直接保健所公害健康補償課
 (〒660の0052七松町1
 丁目3の1の502)☎486
 9・3032)か、直接ハー
 ティ21。所定の用紙は同課と
 ハーティ21にあります。
乳幼児健康診査を受ける人
 ①1002966
 3カ月～4カ月・9カ月
 10カ月・1歳6カ月・3歳児
 に乳幼児健康診査を行って
 います。市外から引越してきた
 人で、転入前に同診査を受
 けておらず、本市から同診査
 の通知が届いていない人は南
 北保健福祉センターへ。②北
 部保健福祉センター地域保健
 課☎4950・0637。

南北保健福祉センター・ 保健所から	問 北部保健福祉センター地域保健課 ☎4950-0637	問 南部保健福祉センター地域保健課 ☎6415-6342	問 健康増進課 ☎4869-3033
日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
妊婦歯科健診 ①1002949	9月12日(水)・26日(水) 午後1時～2時15分	保健所	②妊婦③母子手帳を持って当日直接会場へ④健康増進課
親子で楽しむ離乳食講習会 ①1009289	9月19日(水) 午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	⑤市内在住の4カ月～9カ月児と保護者⑥不要⑦南部保健福祉センター地域保健課
9月21日(金)・10月3日(水)		北部保健福祉センター	⑤市内在住の4カ月～9カ月児と保護者⑥不要⑦北部保健福祉センター地域保健課
マタニティセミナー クッキング&オーラルケア ①1009309	9月20日(水) 午前9時30分～11時30分	北部保健福祉センター	⑧妊婦。パートナーとの参加も可⑨25人⑩電話で北部保健福祉センター地域保健課
親子はみがきレッスン ①1009294	9月26日(水) 午前10時～11時	北部保健福祉センター	⑪市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者⑫電話で北部保健福祉センター地域保健課
10月3日(水)		南部保健福祉センター	⑪市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者⑫電話で南部保健福祉センター地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳半からのちょこっとクッキング ①1009279	9月28日(金) 午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	⑬1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可⑭20組⑮9月5日～25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)
♥ふたごのための育児教室 ①1002963	10月1日(月) 午前10時～11時30分	すこやかプラザ	⑯市内在住の多胎児を妊娠中の人と家族か、多胎児と保護者⑰9月4日から電話か直接健康増進課。託児あり(⑱就学前児⑲12人⑳必要)
休日版 妊婦歯科健診 ①1002949	10月21日(日) 午前10時～11時15分	保健所	⑲妊婦⑳30人㉑9月4日～10月18日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

地域子育て支援事業

①保育体験学習 市立保育所14カ所(右下表)で、保育所の子どもたちと遊んだり、給食を食べたりして、保育所生活を体験し、子ども同士のふれあいを通して子育てのノウハウを学びます。日程は10月～11月午前9時45分～正午計5回(実施日は保育所により異なります)。
 ②市内在住の平成26年4月2日～29年10月1日生まれの子どもと保護者。定員各保育所10組程度。申し込み多数の場合は未体験者を優先して選考③1組1,500円④9月13日(必着)までに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、参加希望の保育所(右表参照、第3希望まで)を書いて往復はがきかEメールで市役所保育指導課「保育体験学習係」(〒660-8501【住所不要】)。
 ⑤園庭開放 全市立保育所で、園庭の遊具を自