

子育てささえあい事業 “森カフェ”

お子さんの発達に不安を感じる、不登校で困っているなど、子育ての悩みはありませんか？

“森カフェ”は子育てに悩みをもつ保護者の方のためのホッと一息の場です！

専門家の話を聞いたり、同じ悩みを持つ保護者同士でお茶を飲みながらお喋りしたり。

お互いの経験や困り事を知ること、子どもの見方や対応の仕方など何かヒントが見つかるかもしれません。

子どもの育ちは一人一人違います。わが子の個性を知ってその子らしく育ていくために・・・。

まずはご自分が、疲れたココロをほぐしませんか？

7/23 (月)	おしゃべり交流タイム	子どもの不登校、みんなどうしてる？ 近畿中央病院メンタルヘルス・センター副所長 井上麻紀氏
9/10 (月)	おしゃべり交流タイム	育てにくさ、うちの子だけかな？ 近畿中央病院メンタルヘルス・センター副所長 井上麻紀氏
10/15 (月)	おしゃべり交流タイム	子どもの不登校、みんなどうしてる？ 近畿中央病院メンタルヘルス・センター副所長 井上麻紀氏
11/14 (水)	勉強会	ペアレントトレーニング～子どものほめ方叱り方。子どもの自己肯定感を高めよう①～ ペアレントトレーナー 益田佳代氏
12/5 (水)	勉強会	ペアレントトレーニング～子どものほめ方叱り方。子どもの自己肯定感を高めよう②～ ペアレントトレーナー 益田佳代氏
1月調整中		
2/25 (月)	おしゃべり交流タイム	子どもの不登校、みんなどうしてる？ 近畿中央病院メンタルヘルス・センター副所長 井上麻紀氏
3/6 (水)	勉強会	発達の違いを知って、その子らしく育てよう！（仮） NPO 法人ラヴィータ研究所子ども発達相談センターリソース「和」 所長 米田和子氏

時間：午前 10 時～12 時

場所：社協会館 おやこの森

(尼崎市東大物 1 - 1 - 2)

対象：子ども発達に不安を感じている方。または不登校等の悩みを持つ保護者の方。

定員：15名程度

申込：下記まで電話・メール、または来所にて。

お問い合わせ

〒660-0828 尼崎市東大物町1-1-2 尼崎市社協会館内 尼崎市社会福祉協議会

(阪神大物駅北 徒歩3分／市バス51・52 社協会館)

TEL：06-6489-3067

MAIL: kosodate@amasyakyo.jp