

温活で冷えとサヨナラ

— 冷えに効く食と温活のツボを教えます —

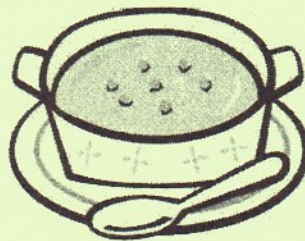
伝統的な東洋医学の考え方をもとに、体を温める薬膳料理レシピや体のツボを国際薬膳調理師の辻本先生から教えていただきます。女性だけでなく男性の方もどうぞご参加ください。

回	月 日 (時間)	学 習 内 容	講 師
1	平成30年 11月19日 (月) 10:00~12:00	・ 薬膳料理と温活のツボ ・ 冬の食養生レシピ紹介	国際薬膳調理師 中医薬膳師 経路セラピスト 辻本 由美

場 所 尼崎市立中央公民館 2F 視聴覚室
(尼崎市西難波町6丁目14番34号)

受講料 無料

定 員 先着50名



受付開始 平成30年11月5日 (月)
午前9時から (祝日は除く)

お申し込み/お問い合わせ 中央公民館

電話 06-6482-1750

FAX 06-6882-1740

