

# 保健・健康

保健所 〒660-0052  
七松町一丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010  
健康増進課 ☎4869・3033  
疾病対策課 ☎4869・3053  
公害健康補償課 ☎6413・3771



料金表示のないものは無料

北部保健福祉センター地域保健課 ☎4950・0637  
南部保健福祉センター地域保健課 ☎6415・6342

## アスベスト

### 救済制度に基づく手続きを

ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

### 石綿健康相談

ID 1003847

毎週月曜日午後1時～2時・毎週火～金曜日午前9時～10時（新規受診者は水・金曜日を除く）、10月21日（日）午前9時～10時30分、保健所で、肺がん（胸部）検診の受診後に問診を。後日、必要に応じて

## 講座・教室

### 目の愛護デー記念健康講座

ID 1003221

10月6日（土）午後2時30分～4時、ライクスホール（塚口町1丁目15の8）で、「加齢が関わる目の病気」をテーマに講話を。☎2000人 申不要 岡田眼科院 ☎6411・3140。

### 歯周病予防教室

ID 1009325

10月12日（金）・12月14日（金）午後1時30分～3時、南部保健

福祉センターが11月14日（水）午前10時～11時30分、北部保健福祉センターのいずれか1日に講話とブラッシングを。受講後、希望者は12月20日（木）午後1時30分～3時、保健所で、歯科健診や口腔内細菌観察などを。☎電話で南北保健福祉センター地域保健課。

### おいしく食べよう健口教室

ID 1009307

日程や会場は左表の通り。いずれも時間は午前10時～正午、口腔ケアや低栄養予防についての実習などを。☎65歳以上の入会者20人（武庫地区会館は15人）☎10月5日から各開催日の3日前までに電話でコールセンター（裏表紙参照）。

| 月  | 日  | 曜日 | 会場         |
|----|----|----|------------|
| 11 | 6  | 火  | 武庫地区会館     |
| 10 | 23 | 火  | 北部保健福祉センター |
| 10 | 30 | 金  | 小田公民館      |
| 11 | 19 | 金  | 大庄支所       |

### 尼崎市民医療フォーラム

10月20日（土）午後2時～4時10分、あましんアルカイックホール・オクトで、「人は何歳で死ぬのがベストか」をテーマに講演などを。☎不要 岡田市医師会 ☎6488・7400。

### 難病講演会・相談会

ID 1003303

10月21日（日）午後1時30分～4時30分、すこやかプラザで、リウマチ病・ヘモフィリア（血友病）・腎炎・ネフローゼ児・膠原病・パーキンソン病に関する講演を。☎不要 岡田市難病団体連絡協議会 ☎090・4905・3127。

### 尼崎健康市民大学

ID 1009313

10月28日（日）午後1時～4時、女性センタートレピエで、「身近な食材で作る薬膳のお話」をテーマにした講演や、つば講座などを。☎2000人 申不要 岡田市保険鍼灸師会 ☎6470・3812。

### 市民健康増進スクール（健康づくり推進員養成講座）

ID 1013185

10月31日～12月3日午前10時～正午計5回、保健所で、「食と運動お口の健康」をテーマに講話などを。☎講座修了後、ボランティアとして活動できる市内在住の人30人☎10月4日～30日に電話か直接南部保健福祉センター地域保健課。

### 糖尿病市民フォーラム

ID 1009313

11月10日（土）午後2時～4時

## 催し

### 食育サポーターの会「まぐっさんへ」

ID 1009313

10月15日（月）午前10時～11時、南部保健福祉センターで、野菜カードなどを使った食育遊びを。☎親子10組☎10月4日～12日に電話で同センター地域保健課。

### がん予防&簡単ヘルシーフックング

ID 1013245

「南部保健福祉センター」10月24日（水）「北部保健福祉センター」10月30日（火）、がん予防の講話とクッキングを。いずれも時間は午前10時～11時30分。☎成人（子ども同伴も可）☎各日20人☎10月4日から電話で南北保健福祉センター地域保健課。

### ハーティ21で

ID 1009313

① 適塩教室 11月1日（木）・15日（木）  
② 血糖値が気になる方の食事 11月10日（土）  
③ ロコモ予防運動 11月28日（水）

日（水）。  
④ 腰痛・膝痛予防教室 来  
年1月10日～3月28日計11  
回。  
いずれも時間は教室により  
異なります。☎18歳以上の  
人☎12人☎11080円④1万  
6970円☎10月5日④は  
16日）から電話か直接ハーティ  
21 ☎6426・6102 ☎  
月曜日。

## 予防接種

### 高齢者インフルエンザ定期 予防接種のお知らせ

ID 1003299

10月15日～来年1月31日、市内の実施医療機関で予約の上、接種してください。☎市内在住の65歳以上の人か、60～64歳で▽心臓・腎臓・呼吸器の機能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害が1級の人☎1500円。生活保護受給者と公害病認定患者、中国残留邦人などは無料。他市で接種する場合は南部保健福祉センター地域保健課へ☎同課（公害病認定患者は公害健康補償課）。

## 検診

### 日曜日乳がん検診

ID 1003309  
10月21日（日）、実施医療機関（下表参照）で、乳がん検診（マンモグラフィ検査）を実施します。☎市内在住の40歳以上の女性で昨年度未受診の人☎2200円。無料クーポン券を持っている人は無料。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料（事前申請が必要）☎電話で各医療機関。

| 医療機関名      | 電話番号      |
|------------|-----------|
| カーム尼崎健診プラザ | 6430-1315 |
| きたつじクリニック  | 6430-7708 |
| みやうちクリニック  | 4962-3733 |
| 尼崎医療生協病院   | 6436-1701 |
| ハーティ21     | 6426-6124 |
| 長尾クリニック    | 6412-9090 |

**みんなでヘルスアップ 健診事業**

ID 1001886  
特定健診、生活習慣病予防健診、特定保健指導など

☎健康支援推進担当 ☎6489-6797

◆特定健診・保健指導  
40～74歳の人☎国民健康保険に加入している人は無料その他の医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。  
◆生活習慣病予防健診  
16～39歳の人☎無料（23～39歳の人は1000円）。  
◆後期高齢者健診  
▽後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入

院していないの全ての条件を満たす人☎無料。  
いずれも地域の会場（左表）と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。また、地域の会場では健診と併せて、希望者には体組成・筋肉量測定（¥2000円）、内臓脂肪面積測定（¥3000円）を実施。

## 今月のスワンスワン相談

10月22日（月）午後2時～4時、市役所南館1階で、スパイロメータによる呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。☎無料☎電話で健康支援推進担当。

## 40歳になったら、がん検診を

ID 1003309 問 健康増進課

| 検診           | 毎週    | 時間        | 料金   |
|--------------|-------|-----------|------|
| 肺がん（胸部エックス線） | 月曜日   | 午後1時～2時   | 300円 |
|              | 火～金曜日 | 午前9時～10時  |      |
| 胃がん（エックス線）   | 火～金曜日 | 午前9時～10時  | 800円 |
| 大腸がん         | 月～木曜日 | 午前9時～午後5時 | 900円 |
|              | 金曜日   | 午前9時～正午   |      |
| 肝炎ウイルス       | 火～金曜日 | 午前9時～10時  | 600円 |

いずれも保健所で、☎市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料（事前申請が必要）☎40人☎電話で健康増進課。なお、特定健診・後期高齢者健診・健康増進事業健診は、火～金曜日上記がん検診と同時に実施しています（要予約）

◆日曜日がん検診 10月21日（日）午前9時～10時30分、保健所で、肺がん（胸部エックス線）・胃がん（エックス線）検診を。☎上記参照☎各30人☎上表参照☎10月5日～18日に電話でコールセンター（裏表紙参照）。

**受付時間** 本庁南館1階 午前8時～11時  
本庁以外 午前9時30分～11時

### 集団健診の予約方法

優先予約フリーダイヤル ☎0120-552-363  
（月～金曜日午前10時～午後5時）☎6481-1409（住所、氏名、電話番号、生年月日、ファクス番号、性別、希望日時、希望会場を書いて）

### 地域で実施する集団健診の日程

#### 10月

| 日  | 曜日 | 会場                             |
|----|----|--------------------------------|
| 8  | 月  | 総合文化センター 肺 <sup>出</sup>        |
| 10 | 水  | 本庁南館1階 肺 <sup>出</sup>          |
| 11 | 木  | 西武庫公園ゆめハウス 肺 <sup>出</sup>      |
|    |    | ハーティ21 肺                       |
| 13 | 土  | 立花センチュリーホール 肺 <sup>出</sup> （出） |
| 14 | 日  | 三反田会館 肺 <sup>出</sup> （出）       |
| 15 | 月  | 大庄地区会館 肺                       |
| 18 | 木  | 小田地区会館 肺                       |
|    |    | ハーティ21 肺                       |
| 19 | 金  | 園田地区会館 肺                       |
| 20 | 土  | 本庁南館1階 肺                       |
| 21 | 日  | 武庫公民館 肺                        |

| 日  | 曜日 | 会場                       |
|----|----|--------------------------|
| 23 | 火  | 女性センタートレピエ 肺             |
| 25 | 木  | 本庁南館1階 肺 <sup>乳</sup> 女性 |
| 28 | 日  | 本庁南館1階 肺 <sup>出</sup>    |
| 29 | 月  | 武庫地区会館 肺                 |
| 30 | 火  | 園田公民館 肺 <sup>出</sup>     |
| 31 | 水  | 女性センタートレピエ 肺             |

#### 11月

| 日 | 曜日 | 会場                    |
|---|----|-----------------------|
| 1 | 木  | 中小企業センター 肺            |
| 2 | 金  | ハーティ21 肺              |
| 6 | 火  | 小田地区会館 肺 <sup>出</sup> |

大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。肺<sup>出</sup>=肺がん検診が受診可。料金は別途。肺<sup>乳</sup>=もの忘れチェックあり（予約可）。乳<sup>出</sup>=乳がん検診が受診可。料金は別途。要予約。女性<sup>出</sup>=レディース健診（受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約）。出<sup>出</sup>=出前健診（予約不可のため直接会場へ）

ピロリ菌・胃がんリスク検査、肝炎ウイルス検査、内臓脂肪面積測定を全ての地域の会場で実施（料金は別途必要）していますので、健診と一緒に受診を