

ご協力を

人権問題に関する市民意識調査 1013554

18歳以上の3000人を対象に郵送(無作為抽出)によるアンケート調査を実施します。10月31日までに返送ください。調査費6489・6658。

講座・教室

中小企業センターで

日程などは左表の通り。時間や料金などは講座により異なります。いずれも電話で尼崎地域産業活性化機構7173・3123。

講座名	開始	月	回
市民パソコン教室	10	5	4
スマホタブレット個人指導	10	4	4
プロから学ぶデザイン教室	2		

おいしい! 簡単! ヘルシー料理教室

日程などは右下表の通り。いずれも時間は午前9時30分〜正午。各20人1000円。電話で尼崎在宅栄養士会今村宅090・5247・7385。

会場	月	日	曜日
小田公民館	9	9	火
園田公民館	17	17	水
女性センター	25	25	木
テレビエ			

じんけんスタディツアー

10月10日(水)午前9時30分〜正午、地域総合センター塚口などで、「笑顔で、安心して、共に暮らしたい」をテーマに。20人10月8日までに電話かファクス(ファクス番号も書いて)で同センター06423・5266。

森づくり体験講座

10月14日〜12月2日曜日計5回、尼崎の森中央緑地パークセンターなどで。時間は日程により異なります。30人10月7日までに電話かファクス(ファクス番号、Eメールアドレス、参加者全員の氏名も書いて)で同センター06412・190006412・0500。

在宅福祉センターから

①ペーパーヘルパーのためのおさらい講座 10月18日(木)午後1時30分〜3時30分、北部在宅福祉センター。②ホームヘルパーの資格を持ち、福祉・介護の仕事をしていない市内在住の人10人。

②生活支援サポーター養成研修 10月24日〜来年1月25日、すこやかプラザなどで。時間や回数は日程により異なります。各回40人。

ほんまる生き生きセミナー

10月18日(木)午後2時〜3時、尼崎だいち病院で、「最期を迎えるためのこころづもり」をテーマに。50人10月10日までに電話かファクス(ファクス番号も書いて)で同病院内06482・001。

スポーツ指導者養成講習会

10月18日(木)午後6時〜7時30分、ベイコム総合体育館で、「アスリートのパフォーマンス向上におけるメンタル面の強化法」をテーマに。50人10月11日までに電話でスポーツ振興課04950・0406。

手話教室

10月19日〜11月30日金曜日午前10時〜11時30分計5回、中央公民館で。15人10月8日までに電話で教職員の学び

話かファクスでボランティアセンター06481・7733。③尼崎市史を読む会 1009277

平安末期の動乱と尼崎

①「平安末期の動乱と尼崎」10月19日(金)。②「遺跡調査報告書 考古図版の作り方、使い方、読み取り方」11月1日(木)。いずれも時間は午後6時〜7時30分。①北図書館②中央図書館。③45人④55人。資料代実費。不要。地域研究史料館06482・5246(火曜日)。

フグ調理衛生講習会

10月20日(土)午前9時30分〜午後3時30分、育成調理師専門学校(開明町2丁目)で。調理師免許を持つ人か、飲食店や魚介類販売店でフグを処理する人など100人1万4800円。10月17日までに直接保健所内尼崎市食品衛生協会06412・1089。

16ミリ映写機操作技術講習会

10月25日(木)午後3時30分〜4時45分、教育総合センターで。18歳以上の市内在住か在勤、在学の人20人10月24日までに電話で教職員の学び

料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

支援課06494・3155。みんなの尼崎大学オープンキャンパス「そっか! 身障センターだったんだ!」1002501

10月26日(金)午後3時〜5時30分、身体障害者福祉センター1で。30人10月19日までに電話かファクス(ファクス番号も書いて)で尼崎市国際交流協会0647165・7733(午前10時〜午後3時) 休木曜日。

11月2日(金)午後1時30分〜3時、中小企業センターで、「ユニバーサルツーリズムとシニアの役割」をテーマに。200人10月11日までに電話か直接同館06489・2027(休)月曜日。

11月4日(日)午前10時〜11時30分、ベイコム総合体育館で。小学生3〜6年生50人10月11日(日)午前11時30分〜3時30分、中央公民館で。20人11月2日までに電話でサポートセンターさくら06430・9225。

11月4日(日)午後1時30分〜3時30分、中央公民館で。20人11月2日までに電話でサポートセンターさくら06430・9225。日程などは右下表の通り。

講座名	開始	月	日	会場	回
①やさしい	7	10	15	武庫公民館	15
②話せる	11	7	15	立花公民館	15
③楽しむ	30	7	15	地域総合センター塚口	15

マニション管理セミナー

11月11日(日)午後1時30分〜4時、女性センターテレビエで、大規模修繕工事をテーマに。④分譲マンションの管理組合員など60人11月2日までに電話かファクス(マンション名も書いて)で住宅・住まいづくり支援課06489・660806489・6597。

市民公開講座「今から始める骨粗しょう症予防」

11月15日(木)午前10時15分〜11時30分、身体障害者福祉センター1で。30人11月8日

11月17日〜18日の1泊2日、六甲保養荘(西宮市)で。30人1万9000円。10月31日までに岡更生保護センター06489・3138。

サンビック尼崎で

①介護予防教室 11月20日(火)午前10時〜11時②手作りパン講座 11月24日(土)午前10時〜午後2時。各20人。いずれも小学生以上の20人10月20日(日)から電話か直接②24日から直接サンビック尼崎06413・8171(休)月曜日。

身体障害者福祉センター

〒661-0024 三反町1丁目1の1 06423・0015 06423・0054(休)月

体の相談会

10月23日(火)午後1時15分〜3時。市内在住の18歳以上の身体障害者4人10月13日までに所定の用紙をファクスか直接同センター。所定の

11月10日(土)〜17日(土)午前10時〜11時30分。市内在住の18歳以上の障害者20人②書道体験講座 11月14日(水)午前10時〜正午。市内在住の18歳以上の身体障害者7人1700円③音楽 元気体操リズムでポン!! 11月24日(土)午前10時15分〜11時45分。18歳以上の身体障害者10人④組紐体験講座 12月26日(水)午後1時〜3時。市内在住の18歳以上の身体障害者5人1500円。

各種講座

①囲碁ボール体験教室 11月10日(土)〜17日(土)午前10時〜11時30分。市内在住の18歳以上の障害者20人②書道体験講座 11月14日(水)午前10時〜正午。市内在住の18歳以上の身体障害者7人1700円③音楽 元気体操リズムでポン!! 11月24日(土)午前10時15分〜11時45分。18歳以上の身体障害者10人④組紐体験講座 12月26日(水)午後1時〜3時。市内在住の18歳以上の身体障害者5人1500円。

講演

①10月16日②④17日③20日〜までに電話か直接同センター。中国残留日本人への理解を深める集い 1013353

10月20日(土)午後1時〜4時15分、アルカイックホール・ミニで、「みんなの命輝くために 中国残留邦人の歴史と過去、現在、そしてこれから」をテーマに。不要。コスモスの会宗景宅06493・5563。

総合文化センターで 〒660-0881 昭通2丁目7-16

文化担当 ☎6487-0806

尼崎市展 10月6日〜14日午前10時〜午後5時(14日は正午まで)、同センター4・5階美術ホールで、作品展示を。  
◆作品解説 10月7日(日)。【洋画、日本画、彫塑・立体・工芸】午後2時から【書、写真】午後3時から。  
白髪一雄展示「中国への憧れ」 10月6日〜来年3月17日(毎週火曜日、10月26日〜11月2日は休室)午前10時〜午後5時(入場は4時30分まで)、同センター4階白髪一雄記念室で。¥200円。

事業担当 ☎6487-0910

桂米朝一門による尼崎落語勉強会 10月23日(火)午後6時15分から、同センター7階会議室で。先120人¥1,300円 中不要。

尼崎市合唱団定期演奏会 11月11日(日)午後2時から、あましんアルカイックホールで。小学生以上の人¥2,000円。

文化教室担当 ☎6487-0808

整理のきほん講座「大掃除をしないコツ」 11月6日(火)午前10時30分〜正午。5人¥3,240円 中電話で同教室担当。

ワンコイン体験講座 講座名などは右表の通り。日時や対象、料金は講座により異なります。いずれも先各5人10月電話で同教室担当。右表以外にも講座を開催しています。

体験講座名	曜日
ギター	月か木
スペイン語	火
お仕事帰りにヨガ	木
俳画	土
児童画	土
はじめての韓国語	日

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

▲ 有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みはホープ☎092-716-1404へ