

# 保健・健康

保健所 〒660-0052  
七松町一丁目3の1の502  
保健企画課 ☎4869・3010  
健康増進課 ☎4869・3033  
疾病対策課 ☎4869・3053  
公害健康補償課 ☎6413・3771



料金表示のないものは無料

北部保健福祉センター地域保健課 ☎4950・0637  
南部保健福祉センター地域保健課 ☎6415・6342

## アスベスト

### 救済制度に基づく手続きを

☎1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人がこれらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

### 石綿健康相談

☎1003847

毎週月曜日午後1時～2時・毎週火～金曜日午前9時～10時（新規受診者は水・金曜日を除く）、11月18日（日）午前9時～10時30分、保健所で、肺がん（胸部）検診の受診後に問診を。後日、必要に応じて

## 検診

### 日曜日がん検診

☎1003309

11月18日（日）午前9時～10時30分、保健所で、肺がん（胸部）・胃がん（エックス線）検診を。☎市内在住の40歳以上の人（各30人）肺がん300円、胃がん800円。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料（事前申請が必要）。☎11月5日～15日に電話でコールセンター（裏表紙参照）。

## 催し

### 世界糖尿病デー楽しく学んで笑顔を守ろう

11月15日（木）午後2時～4時、関西労災病院で。☎150人 不要☎同病院 ☎6416・1221。

### 食育サポーターの会「らくつきんぐ」

☎1009313  
11月19日（月）午前10時～11時、南部保健福祉センターで、りんごきんとん作りを。☎親子10組 1人100円 ☎11月5日～16日に電話か直接同センター地域保健課。

### ハーティ21で

①適塩教室 12月1日（土）15日（土）セラバンドを使って筋力トレーニング 12月21日（金）。いずれも時間は教室により異なります。☎18歳以上の人（各25人）①1080円 ②11月6日から電話か直接ハーティ21 ☎6426・6102 休月曜日。

### こころの健康のついで

☎1009291  
12月2日（日）午後2時～4時、すこやかプラザで、精神障害に関する講演を。☎120人 不要☎疾病対策課。

## 講座・教室

### 難病講演会・相談会

☎1003303

11月4日（日）午後1時30分～4時30分、すこやかプラザで、ウイルス性肝炎・潰瘍性大腸炎・クローン病・小児心臓病・神経性難病・網膜色素変性症の講演と、小児慢性特定疾病対象交流会を。☎不要☎尼崎市難病団体連絡協議会 ☎090・4905・3127。

### ♥いい歯の日健康フェア

☎1003225

11月11日（日）午後2時～3時30分、中小企業センターで、「地域包括支援センターの業務と役割」をテーマに講演を。☎不要☎健康増進課。手話通訳あり。

### 日曜日肺年齢測定会

☎1003210

11月18日（日）午前9時～10時30分、保健所で、スパイロメータに息を吹き込み、肺年齢の測定を。☎市内在住か通勤、在学の18歳以上の人（各15人）☎11月5日～15日に電話でコールセンター（裏表紙参照）。☎1013928  
11月20日（火）午後2時～4時、立花地区ヘルスアップ講演会 ☎1013928

## 時、立花地区会館で、「ウォーキングによる生活習慣病予防」をテーマにした講話などを。☎50人 ☎11月6日～16日に電話かファクス（住所、氏名、電話番号を書いて）で立花地域振興センター ☎6427・773。

ゲートキーパー入門講座 ☎1013733  
11月21日（水）・28日（水）・12月12日（水）午前10時～正午（12日は9時30分から）、すこやかプラザで、悩んでいる人への対応についての講座を。☎市内在住か通勤、在学の人（各40人）☎11月5日から電話で疾病対策課。

### 里手を使った料理教室

☎1013737

〔大庄支所〕11月22日（木）〔中央支所〕12月5日（水）。いずれも時間は午前10時～正午、調理実習を。☎各10人 ☎500円 ☎11月5日から電話か直接南部保健福祉センター地域保健課。

### 後期高齢者歯科健診

☎1013641

12月1日～来年3月31日、市の指定する歯科医院で受診してください。☎後期高齢者

## 医療制度に加入している人（300人）☎11月15日～来年2月28日に電話か直接市役所南館1階後期高齢者医療制度担当 ☎6489・6836。

おいしく食べよう健教室 ☎1009307  
〔立花支所〕12月4日（火）〔南部保健福祉センター〕12月6日（水）。いずれも時間は午前10時～正午。低栄養予防についての実習などを。☎65歳以上の人（各20人）☎11月5日から各開催日の3日前までに電話でコールセンター（裏表紙参照）。

### 食育サポーターの会による「子どもたちに伝えたいおせち料理」

☎1013166

12月9日（日）午前10時～11時30分、女性スタートレピエで。☎小学生（各20人）☎200円 ☎11月5日から電話で北部保健福祉センター地域保健課。

## そのほか

精神通院医療を利用している人へ ☎1003266  
11月から、複数の医療機関の申請には、各機関が記載した診断書や意見書などが必要になりました。現在受給者証を持つ人も次回更新時に対象となります。☎疾病対策課。

みんなでヘルスアップ 健診事業  
☎1001886  
特定健診、生活習慣病予防健診、特定保健指導など  
☎健康支援推進担当 ☎6489-6797

◆特定健診・保健指導 ☎40～74歳の人 ☎国民健康保険に加入している人は無料。そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。  
◆生活習慣病予防健診 ☎16～39歳の人 ☎無料（23～39歳の人は1000円）。  
◆後期高齢者健診 ☎▽後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療して

いない▽6カ月以上続けて入院していない▽の全ての条件を満たす人 ☎無料。  
いづれも地域の会場（左表）と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。また、地域の会場では健診と併せて、希望者には体組成・筋肉量測定

（☎2000円）、内臓脂肪面積測定（☎3000円）を実施。  
◆11歳・14歳の生活習慣病予防健診を実施 ☎平成30年度同健診を未受診の平成31年3月31日現在11歳か14歳の市内在住の人。対象者には11月中旬に通知を送付します。通知の日程表をご確認の上受診を ☎無料。事前に予約が必要です。通知に記載している予約方法で予約を。

受付時間 本庁南館1階 午前8時～11時  
本庁以外 午前9時30分～11時

集団健診の予約方法  
優先予約フリーダイヤル ☎0120-552-363  
（月～金曜日午前10時～午後5時） ☎6481-1409（住所、氏名、電話番号、生年月日、ファクス番号、性別、希望日時、希望会場を書いて）

### 地域で実施する集団健診の日程

#### 11月

日	曜日	会場	日	曜日	会場
12	月	立花公民館 肺	20	火	本庁南館1階 肺も
13	火	中小企業センター 肺 大庄地区会館 肺	22	木	小田公民館 肺 園田公民館 肺も
14	水	女性センタートレピエ 肺	26	月	本庁南館1階 肺乳女性
15	木	園田地区会館 肺	28	水	本庁南館1階 肺も
17	土	ハーティ21 肺	29	木	武庫公民館 肺も
19	月	武庫地区会館 肺も	30	金	園田地区会館 肺

大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。肺=肺がん検診が受診可。料金は別途。肺も=もの忘れチェックあり（予約可）。乳=乳がん検診が受診可。料金は別途。要予約。女性=レディース健診日（受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約）

ピロリ菌・胃がんリスク検査、肝炎ウイルス検査、内臓脂肪面積測定を全ての地域の会場で開催（料金は別途必要）していますので、健診と一緒に受診を

## 今月のスワンスワン相談

11月22日（木）午後2時～4時、市役所南館1階で、スパイロメータによる呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。☎無料 ☎電話で健康支援推進担当。



## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

▲ 有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みはホープ ☎092-716-1404 へ