

事前申込み必要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

わいわい育児トークング ㊧

「子育てのストレス」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：11月23日(金・祝) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：11月5日(月)より →

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：11月6日(火)より

すこやか元気アツ講座 ㊦

日時：12月20日(木) 10:00~12:00

【1部】交通安全教室 ~年末年始に向けて~
講師：尼崎市南警察署 交通課

【2部】ロコモ予防の体操
講師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対象：50歳以上の方

定員：50人(先着) / 参加費：無料



休日版パパのためのマタニティセミナー &

子育て交流会 ㊦ 共催：保健所健康増進課

“先輩パパ・ママ”として、妊婦さんとそのパートナーとの交流会に参加して下さる方を募集しています。夫婦でご参加ください!!

日時：11月11日(日) 10:15~12:00
(受付 10:00~)

対象：1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)
参加費：無料



内容：第1部「ちょっと聞いて子育て談議」
~子育て中の父親・母親同士の交流会~

第2部「先輩パパ・ママとして…」
~妊婦とそのパートナーとの交流会~

主催：尼崎市保健所・兵庫県看護協会阪神南支部
尼崎市立すこやかプラザ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033

子育て支援者養成講座 “こどもの^はを掴んじゃおう♪ 簡単マジック講座 ㊦

子育て支援者を対象としたこの講座では、幼児向けの簡単なマジックを学びます。遊びの導入や転換に利用できること間違いなし!

楽しく学んで日々の活動に活かしましょう。

日時：12月11日(火) 13:00~15:00

講師：マジシャン mac & HIRO (北新地奇術倶楽部)

対象：子育て支援に関わっている人、関心のある人

定員：20人(先着) / 参加費：無料

申込み：11月13日(火)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



往復はがきで応募

ちびっこクリスマス会 ㊦



盛りだくさんの内容で、小さいお子さんと一緒に、親子で楽しめるクリスマス会です! 一足早いクリスマス気分を味わいませんか? サンタさんにもあえるかも…

日時：12月8日(土) 14:00~15:30

内容：人形劇、紙芝居、マジック、ハンドベル演奏 他

対象：就学前の子どもとその保護者

定員：40組 / 参加費：無料

申込み：往復ハガキ(1世帯1枚)に右記事項を記入して、すこやかプラザまで郵送または持参。

<input type="checkbox"/> 660-0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二 尼崎市立すこやかプラザ ちびっこクリスマス会係 (返信)	(白紙のまま)														
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">(返信)</td> <td>お名前</td> <td>あなたの住所</td> <td>■住所</td> </tr> <tr> <td>様</td> <td></td> <td>■電話番号</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>■参加者全員の 名前(フリガナ)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>■お子さんの年齢</td> </tr> </table>	(返信)	お名前	あなたの住所	■住所	様		■電話番号				■参加者全員の 名前(フリガナ)			
(返信)	お名前		あなたの住所	■住所											
	様		■電話番号												
			■参加者全員の 名前(フリガナ)												
			■お子さんの年齢												



【注】11月20日(火)消印有効

※ 申込多数の場合、抽選となります。