

じゅくねん
 ① 12月11日、1月8日に申込書を郵送かフアックスで兵庫県シルバー人材センター協会(〒650000001神戸市中央区下山手通5丁目7の18)078・954・8807 FAX 078・371・8016。申込書は12月中旬から市シルバー人材センターなどで配布します。選考あり。

尼崎シルバー会館
 ◆熟年パソコン教室 日程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

教室名	開始月	開始日	回数
エクセルで年間カレンダー	12	11	10
エクセル	12	7	7
インターネット	12	7	7
ワード	12	7	7
パソコン基礎	12	7	7

【パソコン基礎無料体験】
 12月6日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ① 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ② 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ③ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ④ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑤ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑥ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑦ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑧ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑨ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑩ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑪ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑫ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑬ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑭ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑮ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑯ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑰ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑱ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑲ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ⑳ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉑ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉒ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉓ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉔ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉕ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉖ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉗ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉘ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉙ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉚ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉛ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉜ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉝ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉞ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㉟ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊱ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊲ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊳ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊴ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊵ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊶ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊷ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊸ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊹ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊺ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊻ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊼ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊽ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊾ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。
 ㊿ 12月5日(休)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

◆シルバー人材センター新入会説明会 1月10日(休)午後1時30分から。☎電話で同センター。
 ◆居住施設等管理員講習会 1月15日～18日、中小企業センターで、マンション・駐車場管理についての講習を。時間は日程により異なります。

料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

手帳を持つ人とその家族① 家族6000円②12月7日までに電話かファックス(ファックス番号も書いて)で尼崎市中心身障者児(者)父母連合会 家宅 ☎6482・5893。
身体障害者福祉センター
 〒6610024
 三反田町1丁目1の1
 ☎6423・0015
 ☎6423・0054 (休月)

各種催し
 ①新春カラオケ大会 1月5日(土)午後1時15分～3時。②楽器を弾きもつ 1月16日～3月6日午前10時10分～11時40分計4回、打楽器やトーンチャイムの演奏を。③健康クッキング講座 1月22日(火)・2月26日(火)・3月26日(火)午前10時～午後1時、小田公民館で、調理実習を。④スポーツバスツアー 1月31日(休)午前9時～午後3時30分、アミティ舞洲(大阪市)で、スポーツ体験などを。⑤20人 ¥500円。

いずれも市内内在住の18歳以上の身体障害者①12月8日までに所定の用紙を直接同センター②③④15日までに電

話か直接同センター。所定の用紙は同センターにあります。
ご協力を
 弥生ヶ丘墓園へは公共交通機関などで
 ID 1003974
 年末年始の時期は墓園駐車場と周辺道路が大変混みあうことが予想されます。車で来園の場合は午前10時～正午の混みあう時間帯を避けてください。また、公共交通機関などもご利用ください。☎生活衛生課 ☎4869・3017。
相談
 高齢者就労相談窓口
 平日午前10時～午後4時、阪神南民センターで、高齢者の就職や短時間の就労、起業、ボランティアなどの相談を。毎週火・金曜日は相談員が常駐しています。事前に予約が必要です。☎55歳以上の人間同センター ☎6481・7641。
お困りの方無料相談(財産・遺言書・相続など)
 ①12月13日(木)②20日(木)③27日(休)午前9時～正午、①小田地区会館②武庫地区会館③立

花地区会館④で。☎電話で相続遺言相談支援センター ☎072・767・1962。
お一人様老後対策セミナー及び無料相談会
 ①12月14日(金)②22日(土)午後1時30分～4時30分、①小田地区会館②武庫地区会館③で。☎各10人☎電話で相続遺言・交通事故支援センター ☎6431・7850。
あまっこファイル相談会
 ID 1004189
 12月17日(月)午前10時30分～正午、身体障害者福祉センターで、子どもが適切な支援を受けられるように、成育歴や病歴などを記入する「あまっこファイル」の書き方などの相談を。☎市内内在住の保護者 ☎15人☎不要 ☎三田谷治療教育院 ☎0797・22・5025。
権利擁護専門相談
 ID 1004258
 ①12月20日(木)②1月10日(木)午後1時30分～3時30分、①北部在宅福祉センター②福喜園③で、①司法書士②弁護士による相談を。☎各2人☎電話か直接北部保健福祉センター④内成年後見等支援センター ☎4950・0614。

市民相談

市役所中館1階市民相談担当(市民活動推進課)で、専門家による相談を受け付けています。☎市内内在住の人。なお、裁判中や調停中、弁護士などに依頼済みの場合は対象外です。詳細や相談の予約は同担当 ☎6489-6400へ。

予約の必要な相談(予約は相談の当日午前9時から電話で先着順)

相談項目	日程	相談内容	相談員
交通事故※1	毎週月～木曜日午前10時～正午・午後1時～5時	交通事故に伴う示談、損害賠償請求、調停など事故解決に関する事	交通事故相談員
生活法律	毎週火・水・木曜日午後1時～4時	借地・借家、金銭貸借、相続など	弁護士
人権※2	毎週火曜日午後1時～4時	人権に関する事	人権擁護委員
家事	毎週木曜日午後1時～4時	離婚、夫婦、親子や男女関係など	家事専門相談員
登記	第2・4水曜日午後1時～4時	所有権移転、相続などによる各種登記の手続きに関する事	司法書士、土地家屋調査士
公正証書※2	第2水曜日午後1時～4時	遺言書や各種契約などの公正証書作成に関する事	公証人
犯罪被害者支援※3	第3日曜日(変更の場合あり)午後1時～4時	犯罪被害に遭った人が抱える悩みに関する事	犯罪被害相談員

※1 予約は6489-6404へ。※2 予約は当日の午前10時30分までに。※3 予約は相談日の前週木曜日までに

予約の不要な相談

相談項目	日程	相談内容	相談員
税務	第1・2・3火曜日(変更の場合あり)午後1時～4時	所得税・消費税・相続税・贈与税などの国税に関する事	税理士
労務・年金	第1・3水曜日午後1時～4時	就業に係る問題や年金に関する事	社会保険労務士
不動産	第1・3水曜日午後1時～4時	土地・建物の賃貸借、売買に関する事	宅地建物取引士
国政	第2・4金曜日午後1時～3時	国の行政に関する事	行政相談委員

当日先着順。ただし、受け付け状況によってはお断りすることもあります

公民館の講座など

中央 ☎6482-1750 小田 ☎6495-3181 大庄 ☎6416-0159
 立花 ☎6422-6741 武庫 ☎6432-1177 園田 ☎6491-5496

冬休みに公民館学習スペースを開放します ID1005631

12月26日～28日・1月4日・5日・7日午前9時～午後5時、各公民館で学習スペースを開放します。☎小～大学生☎不要 ☎各公民館



中央公民館から	日程	会場	対象・申し込み方法など
親子で手作りクッキーとクリスマスケーキをつくろう ID1013732	12月16日(日)・23日(日)午前9時30分～午後0時30分	七松小	☎5歳児～小学生と保護者 ☎10組 ¥1組2,000円 ☎12月14日までに電話か直接中央公民館
市民企画講座「あなたも私も主役です シニアのための手づくりクリスマス」 ID1014509	12月16日(日)午前10時～午後0時30分	中央公民館	☎50歳以上の人 ☎30人 ¥300円 ☎12月13日までに電話か直接中央公民館
大庄公民館から	日程	会場	対象・申し込み方法など
みんなでつくろうしめ縄 ID1014504	12月22日(土)午前10時～正午	大庄公民館	☎20人 ¥300円 ☎12月14日までに電話か直接大庄公民館
武庫公民館から	日程	会場	対象・申し込み方法など
お片付けのプロから学ぶ整理収納講座(年末に向けて) ID1014451	12月11日(火)午前10時～正午	武庫公民館	☎40人 ☎電話か直接武庫公民館
武庫公民館広報誌「むこたん」編集委員会議 ID1014513	12月18日(火)午前10時～11時30分	武庫公民館	☎電話か直接武庫公民館
お年玉会議 ID1014450	12月22日(土)午前10時～正午	武庫公民館	☎5歳児～小学生と保護者 ☎10組 ☎電話か直接武庫公民館