

食育サポーターの会による

「食育講座・らくっきんぐ」

地域で食育活動をしている「食育サポーター」が、
『食育遊び』や『簡単クッキング教室』を開催します。



日時・内容

※時間は全て10:00～11:00(受付9:45～)

- ① 1月21日(月)「彩り野菜シチュー」
- ② 2月18日(月)「簡単! てまり寿司」
- ③ 3月18日(月)「桜えびのおやき」

参加費

1人100円

対象

親子10組(先着順)

(子どもの年齢は問いません。妊婦や大人だけの参加も可能です♪)

場所

尼崎市南部保健福祉センター 栄養室

(阪神出屋敷駅前リベル5階)

持ち物

エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭きタオル、お茶、
抱っこひも(乳児連れの場合)、参加費(1人100円)

お申込み

開催日の3日前までに、電話で下記までお申込み下さい。

尼崎市南部保健福祉センター地域保健課 TEL06-6415-6342

尼崎市南部保健福祉センター 地域保健課 栄養・歯科指導担当

〒660-0876 尼崎市竹谷町2-183 リベル5階

TEL: 06-6415-6342(代) FAX: 06-6430-6850



↑あまがさき食育ネット