

# 『おいしく食べよう

# 健口教室』



歯科衛生士さんに聞く

## お口を元気に保つお話と健口体操

2019年4月19日(金)

13:30~14:30

13:00~当日開場

13:15~13:30 センタースタッフによる軽い体操



尼崎市立身体障害者福祉センター 体育室

どなたでも可 **(申し込み必須)** 先着30名

- 申込締切 4月12日(金)17時まで電話、直接窓口にて受付
- 参加料無料 動きやすい服装で、上履きをご持参下さい
- 手話、要約筆記が必要な方は申込み時にスタッフにお伝えください

申込み・問い合わせ：尼崎市立身体障害者福祉センター

☎ 06-6423-0015 Fax 06-6423-0054

住所 尼崎市三反田町1-1-1 9:00~17:00 (月曜休み)

