

みんなの縁側  
音楽 & 運動ひろば

すこやかプラザ  
2019年度 事業

# 陽だまりズム

毎月第2・日曜日

参加費  
無料

時間：10：00～12：00  
場所：すこやかプラザ ホール  
対象：音楽か運動が好きな方  
持ち物：得意な楽器がある方は  
ご持参ください。

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。

音楽ではギター、ウクレレなどの伴奏で、その日のリクエストソングを歌います。



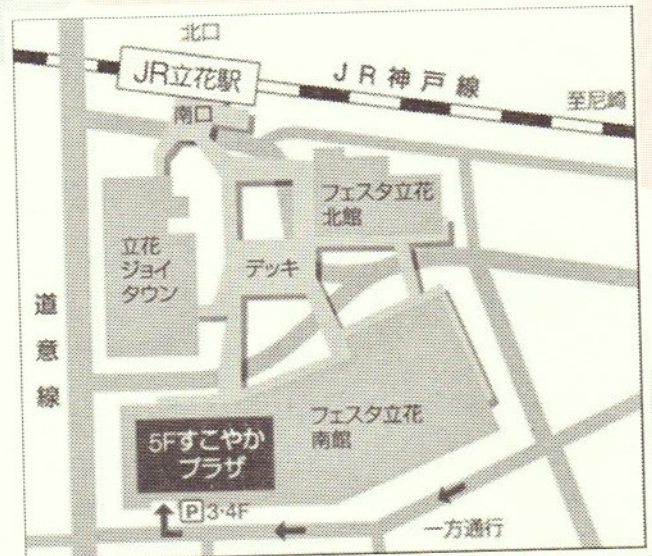
運動では、小学生から大人まで一緒に、卓球やバドミントン、長縄やフラフープなどを使って遊べます。トランポリンやブランコつきジャングルジムなど、幼児が体を動かして遊べる遊具もたくさんあるので、未就園の子どもでも楽しめますよ！

- 申込不要。時間内いつでもお越し下さい。
- 下記は予定日ですので、都合により変更する場合があります。ご確認の上お越し下さい。

\* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

## ♪ 2019年度開催予定日 ♪

4/14	5/12	6/9	7/14
8/11 祝	9/8	10/13	11/10
12/8	1/12	2/9	3/8



尼崎市立 すこやかプラザ  
(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052  
尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階  
TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464  
開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)



すこやかプラザの  
情報はこちらから

### 会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)