

6月  
June

# すこやか プラザだより



発行 2019年6月1日

尼崎市立  
すこやかプラザ

指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## ひとりじゃないよ

「私だけじゃなかったんだ」これは、すこやかプラザに来たお母さんが、他のお母さんと話して思わず出た言葉です。初めての子育ては、不安でいっぱいです。子どもが夜寝てくれない、離乳食が進まない、イヤイヤ・・・悩みも様々で、「こんなにしんどいのは、私だけ？」と思っているお母さんがたくさんいます。でも大丈夫。初めから、うまくいく人なんかいません。

近頃は、インターネットを見れば、子育てに関する情報がいくらでも手に入ります。でも、情報が多すぎて、どれが正しいのか、わが子に合っているのか、選ぶのは難しいですね。そんな時は、子どもを連れて出かけましょう。すこやかプラザでは、先輩ママやスタッフが温かく迎えてくれます。人に話すだけで、気持ちが軽くなることもあるでしょう。悩みを解決するヒントが見つかるかも知れませんよ。

私たちは、子どもの育ちとともに、親として成長される姿を日々応援しています。



副所長 鈴木 久美子

## 事業紹介

支援者養成講座①

知っておこう



子育て支援に関わる方対象！

# 乳幼児救命法

子育て支援者を対象にした、日々の活動の際の子どもの異変をいち早く察知し、対応する術を学ぶ講座です。AEDを使用した心肺蘇生法の実習も行います。大事な子どもの命を守るために、必要な知識と技能を学びましょう。

日時：**6月21日(金)** 10:00~11:30

講師：応急手当普及員

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている方

定員：10人(先着) / 参加費：無料

場所：すこやかプラザ ホール

申込み：**6月4日(火)**より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463



当講座を受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録できます。地域の親子の為に、すこやかプラザの子育て支援事業をサポートして下さる方をお待ちしています！

乳幼児の



初めての赤ちゃんの  
パパ・ママ対象！

# 事故予防と応急手当法講座

講師と一緒に子どもの事故予防について考え、いざという時の応急手当を学びます。これを機会に、安全対策を見直してみましょう。

日時：**7月13日(土)** 10:00~12:00

講師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~満2歳児(第一子)の保護者

定員：20人(先着) / 参加費：無料

託児：満6か月~2歳 定員10人  
(託児料500円/人)

\*子どもを同伴しての受講はできません。

場所：すこやかプラザ ホール

申込み：**6月13日(木)**より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463



※この2事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人 JR 西日本 あんしん社会財団の、2018年度 AED 訓練器等助成事業より受領しました。