

事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

わいわい育児トークング



「子どものもめごと?! どう考える？」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：6月28日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座



日時：7月18日(木) 10:00~12:00

【1部】地球温暖化対策

講師：尼崎市環境創造課 職員

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

定員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：6月6日(木)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

申込み：6月6日(木)より

ふたごのための育児教室



日時：6月24日(月) 10:00~12:00

内容：「ふたごちゃん、こんにちは！」
～ふたごの妊娠・出産～
「レッツ トライ! 同時授乳」

*座談会も行います! 妊婦さんもお越しください。

講師：林 周作さん
(大阪府立母子保健総合医療センター産科副部長)

大岸 弘子さん
(日本多胎児支援協会理事)

対象：多胎児の親子または妊娠中の人

参加費：無料

託児：先着12人(6か月~就学前)、無料

共催：保健所健康増進課

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033



休日版パパのためのマタニティセミナー



& 子育て交流会

共催：保健所健康増進課

“先輩パパ・ママ”として、妊婦さんとそのパートナーとの交流会に参加して下さる方を募集しています。夫婦でご参加ください!!

日時：6月16日(日) 10:15~12:00

内容：第1部「ちょっと聞いて子育て談話」
～子育て中の父親・母親同士の交流会～

第2部「先輩パパ・ママとして…」
～妊婦とそのパートナーとの交流会～

対象：1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)

参加費：無料

主催：尼崎市保健所・兵庫県看護協会阪神南支部
尼崎市立すこやかプラザ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは



知って得する! 介護とリハビリセミナー



～介護保険制度の基礎知識～

今後の自分や家族のために、制度や技術など、介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時：6月13日(木) 13:00~15:00

講師：頼末 拓也さん(立花南地域包括支援センター長)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象：関心のある方

定員：30人(先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



認知症サポーター養成講座



日時：6月27日(木) 13:30~15:00

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：30人(先着) / 参加費：無料

申込み：受付中↓

主催・問合せ↓

尼崎市コールセンター
TEL 06-6375-5639

尼崎市包括支援担当課
TEL 06-6489-6356



すこやかプラザ主催の事業は、
【午前の事業】午前9時の時点で
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で
尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが
発令されている場合、中止となります。