

市民活動の広場

市内在住の人が市内団体が市内で開催するものなどで、個人宅などで開く教室▷営利目的、政治・宗教活動に関するもの▷サークルの会員募集一などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

チャレンジ将棋講座

5月25日～来年3月28日毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)午後1時30分～4時30分、武庫西生涯学習プラザで。㊦各回20人㊦不要☎武庫愛棋会岡田宅 ☎6428-5120。

尼崎城で「なりきり体験祭り」

6月2日(日)午前10時30分～午後4時、尼崎城址公園で。着物の貸し出しあり。㊦市内在住の人㊦40人㊨1,000円㊦5月20日までに電話かファクスで尼崎邦舞協会岡野宅 ☎090-4909-7069 FAX 7508-1392。



健康生活フェア「生き生きはつらつ薬剤師と共に」

5月25日(土)午後2時30分～4時30分、ライクスホール(塚口町1丁目)で、薬剤師による講演や健康測定などを。㊦市内在住の人㊦70人㊦不要☎尼崎市薬剤師会 ☎6434-5800。

大人のための①英会話②韓国語市民講座

5月27日～7月22日月曜日計8回①午後3時～4時②午後6時～7時、塚口さんタウン2番館4階集會室で。㊦各15人㊨7,000円㊦電話で国際文化交流協会前田宅 ☎0725-22-0168。

カウンセリング概論講習会

6月8日～10月17日計12回、午後1時30分～4時30分、更生保護センターで、カウンセリングマインドの学習を始める人のための講習会を。㊦40人㊨2万円㊦電話か直接同センター ☎6489-3138。

尼崎の森中央緑地ロハスピクニック

5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時、尼崎の森中央緑地で、体に優しい手作りフードやスイーツを。「マイ食器」持参で。㊦不要☎尼崎の森中央緑地パークセンター ☎6412-1900。



エコあまっぶまちあるき「尼崎港線跡を歩こう」

5月12日(日)午前9時30分～午後4時、阪神尼崎駅南口に集合し、尼崎城や旧尼崎港駅などを。㊦20人㊨一般500円、高校生以下の人250円㊦5月10日までに電話であまがさきおとなエコクラブ渡辺宅 ☎090-9697-3272。

不登校をプラスに deカフェ

5月15日(水)午前10時～正午、創伸館(名神町3丁目)で交流を。㊦不登校の人の保護者㊦5人㊦電話でアナザールート ☎6480-5971。

潮江楽市バル

5月18日(土)午前11時から、アミシング潮江商店街で、お得なメニューが楽しめるバルを。㊨500円㊦不要☎和風らーめん夢こばち ☎7175-1082。

舞台劇「おじいちゃんのちいさなひみつ」

5月18日(土)午後2時から、ピッコロシアターで。㊦3歳以上の人㊦40人㊨親子ペア券2,500円、一般2,000円、3歳児～高校生1,000円㊦電話で尼崎子ども劇場 ☎6427-6014(午前11時～午後4時) ㊦月・木・土・日曜日。

尼崎マンドリン・ギター協会定期演奏会

5月25日(土)午後1時から、ピッコロシアターで。㊦不要☎同協会 ㊦住宅 ☎080-3767-3922。



お困りの方無料相談(財産・遺言書・相続など)

①5月9日(水)②16日(水)③23日(水)午前9時～正午、①小田南②武庫西③立花南一生涯学習プラザで、行政書士などによる相談を。㊦電話で相続遺言相談支援センター ☎072-767-1962。

お一人様老後対策無料セミナー

①5月11日(土)②25日(土)午後1時30分～4時30分、①小田南②武庫西一生涯学習プラザで、行政書士などによる相談を。㊦各10人㊦電話で相続遺言・交通事故支援センター ☎6431-7850。

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを ☎1003849

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中のひと▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労働保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課 ☎6413-3771。

催し

旬のヘルシー料理クラブ ☎1013737

6月5日(水)午前9時30分～11時30分、南部保健福祉センターで、季節の食材を使ったヘルシー料理作りを。㊦10人㊨500円㊦5月7日～29日に電話か直接南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415-6342。



受付時間 本庁南館1階 午前8時～11時 本庁以外 午前9時30分～11時

地域で実施する集団健診の日程

5月

日	曜日	会場	オプション
7	火	武庫東生涯学習プラザ	肺
8	水	本庁南館1階	肺
9	木	ハーティ21	肺
10	金	園田東生涯学習プラザ	肺
11	土	武庫川福祉会館 出賃	肺
12	日	金楽寺会館 出賃	肺
13	月	蓬川泉住集会所 出賃	肺
14	火	上ノ島西会館 出賃	肺
15	水	小田南生涯学習プラザ	肺
16	木	ハーティ21	肺
17	金	本庁南館1階	肺
18	土	武庫西生涯学習プラザ	肺
19	日	園田西生涯学習プラザ	肺
20	月	西川会館 出賃	肺
21	火	南七松団地集会所 出賃	肺
22	水	大庄北生涯学習プラザ	肺
23	木	本庁南館1階 女性	肺乳
24	金	中小企業センター	肺
25	土	女性センタートレピエ	肺
26	日	園田東生涯学習プラザ	肺
27	月	本庁南館1階	肺も
28	火	元浜南会館 出賃	肺
29	水	本庁南館1階	肺も
30	木	西大島会館 出賃 ※午前9時～11時30分	肺
31	金	杭瀬小 出賃 ※午前10時～11時30分	肺

6月

日	曜日	会場	オプション
1	土	本庁南館1階	肺
2	日	園田北小 出賃 ※午前9時～正午	肺も
3	月	西昆陽南会館 出賃	肺
4	火	浜田会館 出賃	肺

日	曜日	会場	オプション
2	日	戸ノ内コミュニティ会館 出賃 ※午前10時～午後0時30分	肺
4	火	中小企業センター	肺
5	水	ハーティ21	肺
6	木	武庫東生涯学習プラザ	肺も
7	金	園田東生涯学習プラザ	肺
8	土	大西東福祉協会集会所 出賃	肺
9	日	上坂部福祉会館 出賃	肺
10	月	立花福祉会館 出賃	肺
11	火	次屋共進会館 出賃	肺
12	水	道意第6福祉会館 出賃	肺
13	木	本庁南館1階	肺
14	金	パークタウン西武庫団地中央集会所 出賃	肺
15	土	小田南生涯学習プラザ	肺も
16	日	本庁南館1階	肺
17	月	西長洲福祉会館シビル21 出賃 ※午前9時～正午	肺
18	火	地域総合センター塚口 出賃 ※午前9時～午後1時	肺
19	水	本庁南館1階	肺
20	木	武庫川東グランドハイツ集會室 出賃 ※午前8時30分～11時	肺
21	金	武庫西生涯学習プラザ	肺
22	土	園田西生涯学習プラザ	肺
23	日	女性センタートレピエ	肺
24	月	ハーティ21	肺
25	火	ルミエール千鳥集会所 出賃	肺
26	水	潮江福祉会館 出賃 ※午前9時～正午	肺
27	木	立花北生涯学習プラザ	肺
28	金	園田東生涯学習プラザ	肺
29	土	大庄北生涯学習プラザ	肺
30	日	小田北生涯学習プラザ	肺
31	月	武庫西生涯学習プラザ	肺も
1	火	田能連協会館 出賃 ※午前8時～10時30分	肺

7月

日	曜日	会場	オプション
2	火	ハーティ21	肺

ヘルスアップ

☎1001886

☎6489-6797

◆特定健診・保健指導 ㊦40～74歳の人㊨国民健康保険に加入している人は無料。そのほかの医療保険

に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。 ◆生活習慣病予防健診 ㊦16～39歳の人㊨無料(23～39歳の人1,000円)。 ◆後期高齢者健診 ㊦後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月

以上続けて入院していないの全ての条件を満たす人 ㊨無料。 いずれも地域の会場(左表)と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を

持って当日直接会場へ。 スワンスワン相談 5月22日(水)・6月21日(金) 午後2時～4時、市役所南館1階で、スパイロメータによる呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。㊦電話で健康支援推進担当。

大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。肺=肺がん検診が受診可。料金は別途。乳=乳がん検診が受診可。料金は別途(要予約)。女性=レディース健診(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約)。出=出前健診(予約可)。出賃=出前健診(予約不可のため直接会場へ)。

田能のヒメボタル観察会

①5月10日(金)②17日(金)③18日(土)午後7時30分～9時(雨天中止)、①②藻川中園橋③猪名川公園北側堤防一に、懐中電灯持参で集合。小学生以下の人は保護者同伴で。㊨200円㊦不要☎自然と文化の森協会福本宅 ☎090-4030-3833。

藻川で魚釣り&外来植物駆除活動

6月2日(日)午前9時40分～11時40分(雨天中止)、藻川中園橋河川敷に軍手など持参で集合。小学生以下の人は保護者同伴で。㊨200円㊦不要☎自然と文化の森協会佐藤宅 ☎070-5651-1123。

親子田植え体験&楽しいバーベキュー

6月9日(日)午前9時～午後3時、尼崎南口ロータリー村で。㊦小学生以上の人と家族㊦10組㊨一般3,000円、小学生以下の人1,000円㊦5月8日から電話で尼崎南口ロータリークラブ事務局 ☎6401-7573(休)火曜日。



掲載の申し込みについて

締め切り日(必着)までに直接か郵送、ファクス、Eメールで依頼者の氏名と電話番号(内容確認ができない場合は掲載不可)、掲載を希望する催しの①掲載希望号②催し名③内容④開催日時⑤場所(住所も)⑥対象⑦定員(先着か抽選かも)⑧費用⑨申し込み先・方法・開始日⑩市・教育委員会の補助金や後援名義の有無⑪ラジオ出演の希望の有無一を書いて市役所中館2階広報課 ☎6489-6021 FAX 6489-1827 ama-koho@city.amagasaki.hyogo.jpへ。後援がある場合は、その承認書を添付してください。

原稿 6月号=5月7日(水) 締切日 7月号=6月4日(水)

