



子育て支援情報

すくすくあまっ子

社会福祉協議会から

①おやこの森 5月7日〜31日の毎週火・木・金曜日、社協会館で、遊びを通して交流と学びを。時間は日程により異なります。☎就学前児と保護者各15組。

②おひひの上へまきへ「あつたか」絵本 5月10日(金)午前11時〜12時20分、社協会館で、絵本の読み聞かせや手遊びなどを。☎就学前児と保護者各12組。

③ファミリーサポート説明会 5月23日(木)午前10時〜正午、市役所北館2階で、子育てを助け合うサポート事業の説明や会員登録を。☎市内在住の人。

④①②不要③5月7日から電話か直接同協議会 ☎648

9・3067

ベビーマッサージ

5月8日(水)午後1時30分〜3時30分、女性センタートレピアで、ベビーマッサージとふれあい遊びを。☎おおむね2カ月〜5カ月児と保護者各10組 ☎1000円 ☎5月4日から電話で岡田宅 ☎090・1137・2627。

新米ママ倶楽部

5月13日(月)・27日(月)午前10時〜正午、小田北生涯学習プラザで、音楽遊びなどを。☎0歳児と母親各回30組 ☎5月8日から電話か直接あみんぐステーション ☎64335・8320 ☎休・火曜日。

ついでに広場「ほろっつぷ」

5月14日(火)午前10時30分〜午後2時30分、同広場で、手形を取ってハーバースディの記念品作りを。☎おおむね6カ月以下の子どもと保護者。

◆出前びすけっと 5月15日(水)午前10時〜11時45分、大庄南生涯学習プラザで、交流会を。☎就学前児と保護者。いずれも ☎不要 ☎同広場 ☎6430・7625。

みんなで子育て事業 えくぼ Day

5月15日(水)午前10時〜11時、地域総合センター神崎で、ベビーマッサージを。☎3歳以下の子どもと保護者各20組 ☎1組1000円 ☎5月7日から電話か直接同センター ☎6499・3500。

大きくなったかな?

◆ついでに広場「どろっす」 5月20日(月)午前10時〜11時30分、同広場 ☎64338・0116 ☎休曜日。

◆ついでに広場「びすけつと」 5月23日(木)午前10時30分〜11時30分、同広場 ☎64330・7625。

いずれも身体測定と「離乳食・食中毒予防」をテーマにした講話などを。☎3歳以下の子どもと保護者 ☎不要。

親子でいっしょに絵本でほっこりカフェ 5月21日(火)午前10時〜11時、女性センタートレピアで、ジェンダーの視点で選んだ絵本の読み聞かせとワンドリンドロを。☎6歳以下の子どもと保護者各10組 ☎保護者1人500円 ☎不要 ☎同センター

気管支ぜんそくにかかっている児童のための

あまっ子水泳教室

☎1003023

8月1日〜11月27日(火)〜金曜日計16回(週1回)、ハーティ21で、医師の管理の下で、療養上、有効な運動療法として気管支ぜんそくに効果があるといわれている水泳訓練を。時間や対象などは左表の通り。

時間	各曜日とも午後2時30分〜4時30分と午後4時〜6時の2グループに分け、計8クラスで実施
対象	市内在住の6カ月以内に気管支ぜんそくで医療機関を受診した3歳児(平成28年6月1日生まれまで)〜小学生
定員	各クラス20人か30人。申し込み多数の場合は抽選
申し込み方法	5月14日〜6月4日に所定の用紙を郵送か直接保健所公害健康補償課(〒660-0052七松町1丁目3-1-502 ☎4869-3032)へ。直接ハーティ21へ申し込み可。所定の用紙は同課とハーティ21にあります。



親子教室「リトミック」 5月27日(月)午前9時30分〜10時30分・10時50分〜11時50分、武庫西生涯学習プラザで。☎6カ月〜5歳児と母親各回24組 ☎1組1000円 ☎5月4日から電話か直接同プラザ ☎64331・7899 ☎休水曜日。

赤ちゃんがきた!

6月4日〜25日毎週火曜日午前10時〜正午、児童家庭支援センターキャンディ(若王寺3丁目)で、仲間づくりを。☎平成30年12月5日〜31年4

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

☎1002452 ☎保健企画課 ☎4869-3010

午前0時〜6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます。午前0時までの相談はこちらのご利用を 阪神南圏域小児救急医療電話相談 ☎6436-9988

月4日生まれの第1子と母親10組 ☎1組1580円 ☎5月7日から電話か直接同センター ☎6491・1811。

麻しん・風しん混合ワクチン2期の定期予防接種 ☎1003037

☎平成25年4月2日〜26年4月1日生まれの人。接種期限は来年3月末です。来年4月以降の接種は全額自己負担となります。☎感染症対策担当 ☎4869・3008。

市外から引っ越して来た人の乳幼児健康診査

☎1002966 ☎北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950-0637

3カ月〜4カ月・9カ月〜10カ月・1歳6カ月・3歳児に乳幼児健康診査を行っています。市外から引っ越してきた人で、転入前に同健康診査を受けておらず、本市からの通知が届いていない人は南北保健福祉センターへ。

尼崎市の子育て応援サイト

あまっ子 いきいきナビ

子育て情報を「届出」「健康」「あずける」「相談」など分かりやすくまとめたサイトです



南北保健福祉センター・保健所から	☎4950-0637	☎6415-6342	☎4869-3033
問 北部保健福祉センター北部地域保健課	問 南部保健福祉センター南部地域保健課	問 健康増進課	

日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
5月14日(火)	午前9時30分〜11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 ☎25人 ☎5月7日から電話で北部地域保健課
6月7日(金)	午後1時30分〜3時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 ☎25人 ☎5月7日から電話で南部地域保健課
5月17日(金)	午前10時〜11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4カ月〜9カ月児と保護者 ☎不要 ☎すこやかプラザ
5月20日(月)	午前10時〜11時	南部保健福祉センター	☎就学前児と保護者 ☎10組 ☎¥1人100円 ☎5月7日〜17日に電話で南部地域保健課
5月21日(火)	午前10時〜11時30分	南部保健福祉センター	☎1歳6カ月〜2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 ☎20組 ☎5月7日から電話で北部地域保健課
5月22日(水)	午前10時〜11時	北部保健福祉センター	☎市内在住の1歳6カ月〜就学前児と保護者 ☎☎電話で北部地域保健課
5月30日(木)	午前10時〜11時	南部保健福祉センター	☎市内在住の1歳6カ月〜就学前児と保護者 ☎☎電話で南部地域保健課
5月22日(水)	午後1時15分〜2時30分	保健所	☎妊婦 ☎母子健康手帳を持って当日保健所へ ☎健康増進課
6月16日(日)	午前9時30分〜正午	すこやかプラザ	☎市内在住の妊婦とパートナー ☎30組 ☎5月14日から電話で健康増進課
6月16日(日)	午前10時15分〜正午	すこやかプラザ	☎市内在住の11カ月以下の子どもと親 ☎☎電話で健康増進課

すこやかプラザで ☎1000587	問 同プラザ ☎6418-3463	休 水曜日
日程	時間	対象・申し込み方法など

ライフキッズスポーツクラブ in 尼崎(子どもの発達に合わせた運動遊び) 6月1日〜29日 毎週土曜日 午前10時〜11時 ☎平成27年4月〜29年5月生まれの子どもと保護者 ☎30組 ☎¥1組500円 ☎5月14日まではがきに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・ふりがな・生年月日、過去の参加の有無を書いて同プラザ

あまっ子アルバム

☎1016213

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっ子たちを紹介します。次回の募集は7月号に掲載します。



ときとう あかり 時任 燈ちゃん H29年8月生 燈ちゃん、いつも沢山(たくさん)の笑顔がありがとう!



かみかわ あまほ 上川 秋穂ちゃん H29年9月生 大好きな秋穂ちゃん♡また動物園行こうね!



いのうえ そうすけ 井上 湊介ちゃん H30年6月生 元気に生まれてきてくれてありがとう!



たむら みおり 田村 美織ちゃん H30年7月生 いつも可愛(かわいい)い笑顔♡明るい子になあれ!



むらかみ まい 村上 舞ちゃん H31年1月生 みんなに愛される優しい子に育ってね!

☎問い合わせ先 ☎申し込み ☎対象者 ☎費用 ☎先着順で受け付ける定員 ☎申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎休館休園日 ☎託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)