

☎=問い合わせ先 ㊦=申し込み ㊧=対象者 ㊨=費用 ㊩=先着順で受け付ける定員 ㊪=申し込み多数の場合は抽選する定員 ㊫=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順の受け付け開始は5月7日からです。ファクス、はがき、往復はがきでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

空港へ。☎市内在住の18歳以上の障害者㉔25人㉕400円㉖5月15日までに所定の用紙を直接同センター。所定の用紙は同センターにあります。

◆デフテニス体験教室

6月8日(土)午前10時〜11時30分、聴覚障害者向けのテニスを。☎市内在住の18歳以上の聴覚障害者㉔15人㉕5月15日までにファクスか直接同センター。

◆寺子屋(初夏講習)

6月15日(土)午後1時15分〜2時45分、作業療法士と楽しく脳トレを。☎市内在住の18歳以上の身体障害者㉔8人㉕5月11日までに電話か直接同センター。

◆オープンカレッジ「電動車いす講習会」

6月21日(金)午後1時〜4時、電動車いすに関する講義と実技を。☎20人㉕5月31日までに電話か直接同センター。

◆音楽、元気体操リズムでポン!!

6月29日(土)午前10時〜11時45分、音楽に合わせて脳トレや体操を。☎市内在住の18歳以上の身体障害者㉔10人㉕5月18日までに電話か直接同センター。

午、サンシビック尼崎で。☎小学生〜中学生㉔20人㉕920円、災害補償制度運営費50円㉖5月29日から直接サンシビック尼崎☎6413・8171(休月曜日)。

催し

「地産地消」マルシエ

①5月22日(水)JA小田支店②23日(木)JA園田駅支店③29日(水)JA尼崎支店。いずれも時間は午前10時〜正午、市内農産物の朝市を。☎不要☎各支店☎①6499・6921②6495・2223③6424・2105。

尼づえるフェア

5月30日(木)午前10時〜午後3時、市役所北館1階で、障害者就労施設などの手作り製品を販売。☎不要☎障害者就労・生活支援センターみのり☎6429・7355。

相談

あまっこファイル相談会

5月13日(月)午前10時30分〜正午、教育・障害福祉センターで。☎1004189

5月25日(土)午後1時15分〜3時。☎市内在住か在勤の人㉕5月21日までに電話か直接同センター。

オフイベント

じゆくねん

☎いずれも市内在住の60歳以上の人。直接申し込みの場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

尼崎シルバー会館で

◆熟年パソコン教室

日程などは左表の通り。時間は教室により異なります。各6000円。

Table with columns: 教室名, 開始月日, 回数. Rows: エクセル初級, スマートフォンの操作, ワード初級, ワード中級.

「パソコン基礎無料体験」

5月9日(木)午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分。いずれも㉔各5人㉕電話でシルバー人材センター☎6481・3380。

◆シルバー人材センター

新入会員説明会 6月10日(月)午後1時30分〜3時30分。☎電話で同センター。

総合老人福祉センター 東灘渡町4丁目9の25 ☎6489・1112

総合老人福祉センター

認知症予防つたごえ広場

5月31日〜来年2月7日 金曜日計6回、午後1時30分〜2時30分、音楽療法士による認知症予防を。☎不要☎同センター。

講演

尼崎郷土史研究会歴史講演会

5月23日(木)午後1時30分〜3時、小田北生涯学習プラザで、「ハンセン病療養所・外島保養院と尼崎」をテーマに。☎80人㉕300円 ☎電話で歴博・文化財担当☎6489・9801。

人権啓発協会記念講演会

5月29日(水)午後2時20分〜3時30分、中央北生涯学習プラザで、「子どもが性暴力被害に遭ったとき」をテーマに。☎30人㉕電話かファクスで同協会☎6489・6815 ☎6489・6818。手話通訳あり。

分譲マンション管理基礎セミナー

6月9日(日)午後1時30分〜3時30分、女性センタートレピエで、マンション管理の基礎知識について。☎分譲マンションの管理組合役員など㉔60人㉕6月4日までに電話かファクス(マンション名も書いて)で住宅政策課☎6489・6608 ☎6489・6597。

講座・教室

中小企業センターで

日程などは左表の通り。時間や料金などは講座により異なります。いずれも☎電話で尼崎地域産業活性化機構☎7173・3123。

Table with columns: 講座名, 開始月日, 回数. Rows: 市民パソコン教室, スマホ・タブレット個人指導, プロから学ぶデジタルカメラ教室.

れきはくキャラバン講座

5月8日(水)午後2時〜4時、中央北生涯学習プラザで、「江戸時代の尼崎城の維持とメンテナンス」をテーマに。☎20人㉕不要☎歴博・文化財担当☎6489・9801。

尼崎市史を読む会

6月9日(日)午後1時30分〜3時30分、女性センタートレピエで、マンション管理の基礎知識について。☎分譲マンションの管理組合役員など㉔60人㉕6月4日までに電話かファクス(マンション名も書いて)で住宅政策課☎6489・6608 ☎6489・6597。

ジョギング

5月19日(日)午前9時30分〜正午、下食満公園に集合し、3〜12kmの自由走などを。☎尼崎走るう会片山宅☎090・632431・6350(午後6時〜9時)。

サイクリング

5月12日(日)(雨天のときは19日(日)午前8時〜午後4時。橘公園に集合し、須磨寺(神戸市)など約65kmを。☎小学4年生以上の人。小学生は保護者同伴で☎尼崎サイクリング協会松田宅☎6411・9621(午後8時まで)。

速くなるかけっこ教室

6月3日(月)午後5時〜6時30分、バイコム陸上競技場で、走り方とスタートの



運動を始めるきっかけに さわやか地域スポーツ活動 1005692 ☎スポーツ推進課☎4950-0406 5月8日〜7月12日 午前10時〜正午 種目と会場などは下表の通り。雨天やグラウンドの状態が悪いときは中止します。スポーツ安全保険を希望する場合は保険料が必要。㉔無料㉕不要。

Table with columns: ペタンク, グラウンド・ゴルフ. Rows: 会場, 曜日. Locations include 生津公園, 中の島公園, 稲川公園, 浜田公園, 北難波公園, 向田公園, 友行西公園.

①「戦国争乱期の尼崎」5月17日(金)②「宝珠院文書を読む」6月6日(木)。

いいきあまっ子リーダーズスクール

6月9日〜来年2月23日 計10回、青少年センターなどで、野外活動やボランティアを通じてリーダーの育成を。☎市内在住の小学4年

みんなで語ろう!

いなむら市長と車座集会

1015943 ☎コールセンター(裏表紙参照) 5月23日(木) 午前10時〜11時30分

みんなで語ろう! いなむら市長と車座集会 1015943 ☎コールセンター(裏表紙参照) 5月23日(木) 午前10時〜11時30分 中央北生涯学習プラザで、フリートーク型で市長と座談会を行います。ありたいまちに向けてのご提案などを、稲村市長と語り合いませんか。☎市内在住か在勤、在学の人㉔30人㉕5月9日〜21日に電話でコールセンター。手話通訳の必要な人は5月16日までにファクスでコールセンター。会場へは公共交通機関をご利用ください。託児サービスはありません。

中学生㉔60人㉕5000円㉖5月13日(必着)までにはがきに学年、性別、保護者の携帯電話番号も書いて児童課☎6489・6937。

介護とリハビリセミナー

6月13日(木)午後1時〜3時、すこやかプラザで、介護保険制度の基礎知識について講話や交流会を。☎30人㉕電話か直接同プラザ☎6418・3463 ☎水曜日。

ジュニアフッキングスクール

6月29日(土)午前9時〜正

サンシビック尼崎から

「サルスイミングスクール」5月7日〜6月2日、サンシビック尼崎で、親子で楽しむベビークラスや音楽に合わせて体を動か

Table with columns: 体育館, 電話番号. Rows: 中央, 小田, 大庄, 立花, 武庫, 園田.

WOOODY キッズクラブ

5月13日〜6月3日毎週月曜日、ウッドイで、キッズダンスや器械体操などを。☎4歳児〜中学生㉔各クラス6人㉕電話か直接ウッドイ☎6436・1730。

寺町ウォーキング

6月7日(金)午前10時〜正午、サンシビック尼崎に集合。☎20人㉕電話か直接サンシビック尼崎。

水辺の安全教室

6月30日(日)午後2時〜4時、サンシビック尼崎で、着衣泳や救助法などを。☎5歳以上の人。小学3年生以下の人は保護者同伴で☎60人㉕5月21日から電話でサンシビック尼崎。いずれも☎休月曜日。

アウトドア

青少年いこいの家 ①ホテル観覧会 6月1日(土)、8日(土)午後7時30分〜8時30分(雨天中止)。未