

第3回

ANAYOGA

あなたとなにかが **ヨガ** する日

6/16 日 11:00~16:00 会場：尼崎の森中央緑地

2019

入場料 無料

飲食物や物品の購入や一部体験は有料
小雨決行：開催の有無はFacebookページにてお知らせします！

できます。

つながることが

いろんなものと

ここに来ると、

風を感じたり…

ただぼーっと

空を眺めたり、

芝生に寝転んで

ポーズをとったり、

みんなで息を合わせて

感覚を味わったり、

身体を動かして

ヨガしますか？

あなたはなにと

「つながる」。

「ヨガ」の言葉の意味は

シンプルに感じよう



YOGA



TRAMPOLINE



FOOD
MARCHE
MARKET



- ▶主催：あなたとなにかがヨガする日実行委員会
- ▶共催：一般社団法人日本ヨガのめぐみ協会
- ▶後援：兵庫県阪神南県民センター・尼崎市
尼崎の森中央緑地パークセンター
- ▶協力：アマフォレストの会
- ▶企画運営：森の会議
- ▶お問い合わせ：anayoga8888@gmail.com
080-3137-2884

▶会場までのアクセス

●公共交通機関の場合

阪神電車 出屋敷駅 → 阪神バス 尼崎スポーツの森

●お車の場合

阪神高速5号湾岸線、尼崎末広I.C. から西に1km



P 駐車場 [収容台数]1000 台程度 (尼崎スポーツの森含む)
[利用料金] 無料 ※湾岸線高架下駐車場