

もの忘れが気になっていませんか？

ひとりで歌うことに抵抗がある方も、
みんなで楽しく歌えば大丈夫!!

「歌って♪若返り」教室



- 童謡唱歌や懐かしい歌謡曲を歌うことにより記憶脳がよみがえり、脳全体が活性化されます。
- 歌を歌いながら手指を動かすことで、動きにくくなった身体の機能を回復させ、心身ともに若返ります。



歌って笑って若返り!

最近、注目されています!

練習曲目

瀬戸の花嫁・みかんの花咲く丘・ふるさと・学生時代・川の流れるように・母さんの歌
あざみの歌・赤とんぼ・荒城の月・忘れな草をあなたに・雨降りお月・子鹿のバンビ 他♪

随時生徒募集中!

お気軽にご参加ください!

会場 園田地区会館 会議室

阪急園田駅より北西に徒歩約8分

尼崎市東園田町4-12-14

【開講日】 毎月第1・第3月曜日
10:30~12:00

【教材費】 1,000円 (初回のみ)

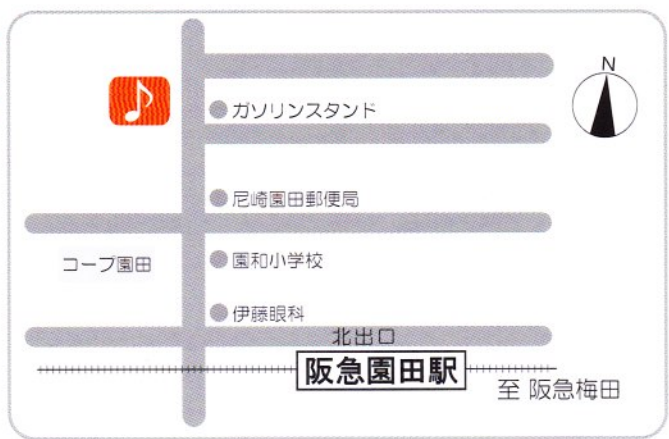
【月会費】 2,000円

講師 音楽療法士 芦田 和花

お問い合わせ



0120-42-3331



体験チケット 無料

お名前

お電話 ()

※初回のみ有効 ※人数制限はございません