

事前申込み必要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

## わいわい育児トーク



「きょうだい育児」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**7月26日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：**7月5日(金)より** →

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**7月9日(火)より**

## すこやか元気アップ講座

日時：**8月15日(木) 10:00~12:00**

【1部】認知症・介護予防事業について

講師：尼崎市包括支援担当 職員

【2部】ヨガ・ピラティス

講師：樋口 厚子さん

対象：50歳以上の方

定員：50人(先着) / 参加費：無料



## 知って得する！介護とリハビリセミナー

### ～プロが教える介護のポイント～

介護には悩みや不安がつきものです。今回は実際に車いすやベッドを使い、介助の実技をします。自分のために、そして家族のためにも「互いに優しい介護のコツ」を“介護のプロ”から学びましょう！

日時：**7月11日(木) 13:00~15:00**

講師：竹本 勝則さん  
(社会福祉法人あかね 特別養護老人ホーム  
ロータス・ガーデン所属 ケアマイスター)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター  
株式会社 Action ONE

対象：関心のある方 / 定員：30人(先着)

参加費：無料 / 申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463



## 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

講師と一緒に子どもの事故予防について考え、いざという時の応急手当を学びます。これを機会に、安全対策を見直してみましょう。

日時：**7月13日(土) 10:00~12:00**

講師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター  
小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~満2歳児(第一子)の保護者

定員：20人(先着) / 参加費：無料

託児：満6か月~2歳 定員10人  
(託児料：500円/1人)

\*子どもを同伴しての受講はできません。

申込み：~~受付中~~

好評につき申込み受付  
終了しました。  
次回は12月14日(土)  
に開催予定です。



## 布の絵本とおもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃが今年もすこやかプラザに大集合！親子でいっしょに楽しめるイベントです。大人だけの参加も大歓迎！大人向け(小学生くらいからならできるかも…)のワークショップもあります。

日時：**8月3日(土) 13:00~16:30**

**8月4日(日) 10:00~15:00**

対象：どなたでも / 参加費：無料

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

主催：兵庫県立神戸生活創造センター

ワークショップ：3日と4日で内容が違います。  
(詳細はチラシ or 8月号のおたよりで確認してください。)

- ・3日(土) [受付 13:00-16:00] 協力：布あそび
- ・4日(日) [受付 10:00-14:30] 協力：ふぁーファー
- \*要材料費(100円程度/1個)

協力：布絵本グループ

- ・布あそび(尼崎市)
- ・ふぁーファー(尼崎市)
- ・いずみ(川西市)
- ・さわる絵本れんらく会(神戸市)



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。