

市民活動の広場

市内在住の人が市内団体が市内で開催するものなどで、▷個人宅などで開く教室▷営利目的、政治・宗教活動に関するもの▷サークルの会員募集などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

健康生活フェア「生き生きはつらつ薬剤師と共に」

6月15日(土)午後2時〜4時、小田北生涯学習プラザで、薬剤師などによる講演や健康測定などを。☞市内在住の人☛70人 ☎不要 ☎尼崎市薬剤師会 ☎6434-5800。

ほんまる生き生きセミナー

①6月20日(木)②7月18日(水)午後2時〜3時、尼崎だいのつ病院(東大物町1丁目)で、①「見直そう! あなたの食事バランス」②「音楽療法ってなに? どんなことするの? どんな効果があるの?」をテーマに講演を。☞市内在住の人☛各日50人 ☎不要 ☎同病院 ☎6482-0001。

アスベスト被害の救済と根絶をめざす尼崎集会

6月22日(土)①午前10時〜正午②午後1時〜4時45分、中小企業センターで、①アスベスト相談②講演などを。☎不要 ☎尼崎労働者安全衛生センター ☎4950-6653。

講演会「こころの病の家族と共に生きるために」

6月22日(土)午後2時30分〜4時30分、中央北生涯学習プラザで、講師を招いた講演を。☛100人 ☎不要 ☎あまかれん河上宅 ☎080-3787-3524。

中途失聴者・難聴者のためのワークショップ

6月15日(土)午後1時30分〜3時30分、身体障害者福祉センターで、☞聴覚障害者☛10人 ☎不要 ☎聴覚障害者コミュニケーション支援センター ☎6483-5452。要約筆記あり。

健康教室「音楽療法」

6月21日(金)午後1時30分〜3時、武部整形外科リハビリテーション(浜田町5丁目)で、講師による音楽療法の概要説明や歌唱・体験などを。☞80人 ☎不要 ☎同病院 ☎6413-2277。

不登校をプラスにdeカフェ

6月12日(水)午前10時〜正午、創伸館(名神町3丁目)で交流を。☞不登校の人の保護者☛5人 ☎電話でアナザールート

☎6480-5971。

あまの文化作品展

6月7日(金)午前11時〜午後7時・8日(土)午前10時〜午後7時、9日(日)午前10時〜午後3時、女性センターレビエで、絵画や写真などの展示を。☎全日本年金者組合錦織宅 ☎090-4272-9095。

尼崎子ども囲碁 本因坊戦の観覧

6月16日(日)午前9時30分〜午後4時30分、都ホテル尼崎で、4歳児から高校生との碁大会の観覧を。☎不要 ☎同実行委員会 ☎080-2510-4763。

あなたとなにかがヨガする日

6月16日(日)午前11時〜午後4時、尼崎の森中央緑地で、ヨガや模擬店、ワークショップなどを。荒天中止。☎不要 ☎同実行委員会吉識宅 ☎6437-4137。

アビリンピック兵庫

①6月22日(土)②7月6日(土)午前9時〜午後3時45分(②は3時15分まで)、ポリテクセンター兵庫で、障害者技能競技を。競技は喫茶サービスや表計算など。☎不要 ☎高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部 ☎6431-8201 ☎6431-8220。

交通事故被害者支援無料セミナー及び無料相談会

①6月8日(土)②22日(土)午後1時30分〜4時30分、①小田南②武庫西一生涯学習プラザで、行政書士などによる相談を。☞各日10人 ☎電話で直接相続遺言・交通事故支援センター ☎6431-7850。

お困りの方無料相談(財産・遺言書・相続など)

①6月13日(水)②20日(水)③27日(土)午前9時〜正午、①小田南②武庫西③立花南一生涯学習プラザで、行政書士などによる相談を。☎電話で相続遺言相談支援センター ☎072-767-1962。

無料相談(①交通事故②多重債務)

①毎週水曜日午前10時〜午後0時30分・午後1時〜3時30分、②毎週金曜日午後1時〜4時、阪神法律相談センター(フェスタ立花北館5階)で、弁護士による

相談を。☞①10人②6人 ☎開催日の前日までに電話で同センター ☎4869-7613。

自然林で楽しもう「葦のちまきを作ろう」

6月16日(日)午前9時40分〜11時40分(雨天中止)、猪名川公園入り口に軍手など持参で集合し、バッタの赤ちゃん探しやちまき作りを。小学生以下の人は保護者同伴で。☽200円 ☎不要 ☎自然と文化の森協会福本宅 ☎090-4030-3833。

わがまち歴史ウォッチング「戸ノ内のまちの不思議発見」

6月16日(日)午後1時30分〜4時30分(雨天中止)、阪急園田駅に集合。☽200円 ☎不要 ☎自然と文化の森協会馬場宅 ☎090-8820-6353。

水辺で楽しもう「藻川で魚釣り&川遊び」

7月7日(日)午前9時40分〜11時40分(雨天中止)、藻川中園橋河川敷に軍手など持参で集合。小学生以下の人は保護者同伴で。☽200円 ☎不要 ☎自然と文化の森協会佐藤宅 ☎070-5651-1123。



アスベスト

救済制度に基づく手続きを

1003849 ◁中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課 ☎6413・3771。

石綿健康相談

1003847 9月30日までの毎週月曜日午後1時〜2時と毎週火〜金曜日午前9時〜10時(新規受診者は水・金曜日を除く)、6月16日(日)午前9時〜10時30分、保健所で、肺がん(胸部)検診の受診後に問診を。後日、必要に応じてCT検査も。☞市内在住の40歳以上の男女 ☎各日2〜12人 ☎電話で健康増進課 ☎4869・3033 (日曜日開催分は6月5日〜13日に電

講座・教室

歯周病予防教室

1009325 ①6月14日(金)午後1時30分〜3時、南部保健福祉センター ②7月10日(水)午前10時〜11時30分、北部保健福祉センターのいずれか1日。受講後、希望者は7月18日(木)、保健所で、歯科健診などを。☎電話 ☎4950・0637。

おいしく食べよう健口教室

1009307 ①6月18日(火)南部保健福祉センター ②6月26日(水)総合老人福祉センター ③7月4日(水)立花庁舎 ④7月31日(水)北部保健福祉センター。いずれも時間は午前10時〜正午、口腔ケアや低栄養予防についての実習などを。☎①④65歳以上の男女 ☎②③65歳以上の男性 ☎①③40人 ②15人 ☎6月5日から開催の3日前までに電話でコールセンター(裏表紙参照)。

食育ボランティア養成講座

1010381 6月19日〜7月10日毎週水曜日午前10時〜正午、保健所

話でコールセンター(裏表紙参照)。

講座・教室

救命救急講習会

1015931 7月3日(水)午前10時〜11時30分、南部保健福祉センターで。☞10人 ☎6月4日〜26日に電話か直接南部保健福祉センター・南部地域保健課 ☎6415・6342。

旬のヘルシー料理クラブ

1013737 7月31日(水)午前9時30分〜11時30分、南部保健福祉センターで、料理作りを。☞10人 ☎500円 ☎6月4日〜7月24日に電話か直接南部保健福祉センター・南部地域保健課 ☎6415・6342。

歯の健康フェスタ

1003226 6月9日(日)午後1時〜3時30分、中小企業センターで、歯と☎の健康診断やフッ素塗布体験、口臭測定などを。☎不要 ☎健康増進課 ☎4869・3033。

で、子どもの食に関する基礎知識の講話や実習などを。☞講座修了後、ボランティアとして活動できる成人 ☎30人 ☎6月5日から電話で北部地域保健課 ☎4950・0637。

で、子どもの食に関する基礎知識の講話や実習などを。☞講座修了後、ボランティアとして活動できる成人 ☎30人 ☎6月5日から電話で北部地域保健課 ☎4950・0637。

そのほか

6月はエイズ予防月間 1003314 毎週火〜金曜日午前9時〜10時、保健所で、HIV(エイズ)検査を実施しています。匿名での受診も可。エイズに関する相談も受け付けています。☎不要 ☎感染症対策担当 ☎4869・3008。

◆小児慢性特定疾病医療受診 3053。いずれも ☎同課 ☎4869。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

1003298 ☎感染症対策担当 ☎4869-3008

対象
昭和29年4月2日〜30年4月1日生まれの人
昭和24年4月2日〜25年4月1日生まれの人
昭和19年4月2日〜20年4月1日生まれの人
昭和14年4月2日〜15年4月1日生まれの人
昭和9年4月2日〜10年4月1日生まれの人
昭和4年4月2日〜5年4月1日生まれの人
大正13年4月2日〜14年4月1日生まれの人
大正8年4月2日〜9年4月1日生まれの人
大正8年4月1日以前生まれの人

60〜64歳で心臓か腎臓、呼吸器の機能に障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、障害者手帳1級を持つ人

過去に任意で肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがある人は、同はがきが届いていても定期接種の対象外となります

今年度の対象は左表の条件を満たす人です。対象者には4月中旬ごろに案内のはがき(裏面が水色を送付しました。市内の実施医療機関で予約の上、同はがきを持参して来月3月31日までに接種を。はがきを紛失した人は、保健所感染症対策担当で再発行手続きを。また、他市の医療機関で接種を希望する場合は他市への依頼書が必要です。☽4000円。生活保護受給世帯の人と中国残留邦人などは無料。

給者証 1003342 同受給者証の有効期限は9月30日です。10月1日現在19歳以下の人で継続交付を希望する人は7月31日までに更新手続きを。

6月はエイズ予防月間

1003314 毎週火〜金曜日午前9時〜10時、保健所で、HIV(エイズ)検査を実施しています。匿名での受診も可。エイズに関する相談も受け付けています。☎不要 ☎感染症対策担当 ☎4869・3008。

40歳になったら、がん検診を 1003309 ☎健康増進課 ☎4869-3033

検診	毎週	時間	料金
肺がん(胸部)	月曜日	午後1時〜2時	300円
	火〜金曜日	午前9時〜10時	
胃がん(エックス線)	火〜金曜日	午前9時〜10時	800円
大腸がん	月〜木曜日	午前9時〜午後5時	900円
	金曜日	午前9時〜正午	
肝炎ウイルス	火〜金曜日	午前9時〜10時	600円

いずれも保健所で。☞市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要) ☞40人 ☎電話で健康増進課。なお、特定健診・後期高齢者健診・健康増進事業健診は、火〜金曜日に左記がん検診と同時に実施しています(要予約) ◆日曜日がん検診 6月16日(日)午前9時〜10時30分、保健所で、①肺がん(胸部)②胃がん(エックス線)検診を一。☞上記参照 ☞各30人 ☽①300円②800円 ☎6月5日〜13日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

原稿締切日 7月号=6月4日(水) 8月号=7月4日(木)