



子育て家族の応援講座

「今日のおやつなあに」

子どもの「おなかすいた～」は待たなし
必要なときに必要なものを食べることでココロとカラダが元気に育ちます

- 毎日のシンプルおやつ
- ごはんにもなる甘くないおやつ
- 作り置きできる小さなおやつ などなど

場 所 尼崎市立小田北生涯学習プラザ実習室
JR 尼崎駅 北東へすぐ ラ・ヴェール尼崎内
旧小田公民館

日 時 9月27日(金)
9時50分～11時30分

参加費 500円(資料代、食事代込み)

定 員 15人(先着順)
※お子様もOKですが、託児はありません
保護者の方が見てください

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
食器用布巾、筆記用具

お問い合わせ・お申し込み

- 080-8539-0991 (片山)
- 0798-46-3022 (西宮友の会 電話・fax)
- ホームページからもお申し込みください [西宮友の会](#)で検索

主催 西宮友の会甲子園方面 家事クラブののはな
後援 尼崎市教育委員会 協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

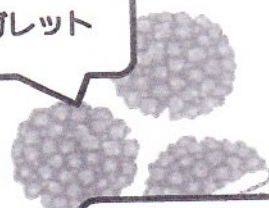


全国友の会…全国友の会は月刊誌「婦人之友」の愛読者が立ち上げた団体で、NHKの
情報番組「あさイチ」に協力するなど、家庭からよりよい生活を発信しています

プリン



お米のガレット



大学芋風

