

健康増進すみれ会大庄支部ハイキング班からのご案内

市内散策又は近隣行楽地(3~5 kmほど)へ

一緒にハイキングしませんか!



日時 6/27(木)・10/10(木)・11/28(木)・2/27(木)

集合時間 午前 10:00から 3~4 時間程度を!

集合場所 行先・集合場所は、お問い合わせください。

持ち物 弁当・お茶・雨具・タオルなど

費用 乗物代・飲食代  
傷害保険料代 100 円 など

定員 先着5名程度



※平均70歳の会員がハイキングします。男性の方も大歓迎です。

申し込み  
お問合せ **健康増進すみれ会大庄支部**  
竹之内 佳子宅 6417-9135 までお電話を!